

令和6年 11 月 15 日（金）【中村地域】 具同小リクエスト献立

わかめご飯、チーズハンバーグ、元気サラダ、春雨スープ、チョコクレープ、牛乳



令和6年 11 月 15 日（金）【西土佐地域】

ごはん、竹輪の磯辺あげ、キャベツの生姜醤油あえ、中華五目スープ、牛乳

