

令和6年11月14日(木)【中村地域】

ご飯、赤・黄・緑スクランブルエッグ、ミニサラダ、小松菜と鶏のスープ、ヨーグルト、牛乳



令和6年11月14日(木)【西土佐地域】

ごはん、揚げ鳥のレモン風味、大根の変わりサラダ、ABCスープ、牛乳

