

令和6年11月13日(水)【中村地域】

ご飯、魚のスパイシーフライ、ピーマンとツナのしらす和え、さつま芋みそ汁、ミディトマト、牛乳



令和6年11月13日(水)【西土佐地域】

芋ご飯、鶏肉のフレーク焼き、小松菜サラダ、カレーポトフ、オレンジゼリー、牛乳

