

11月もりつけ図

月

火

水

木

金

11月給食目標 「残さず食べよう」

★残さず食べると良いことが…★

★栄養が補給でき、健康な体になる！

★きれいに食べると料理を食べる方も作る方も気持ちが良い♪

★食品ロスが減る

知っていますか？食品ロス

○食べられるのに捨てられた食べ物のこと。日本の食品ロスは年間約522万トン！！

○食品ロスを減らすことは、国連「持続可能な開発目標(SDGs)」の目標のひとつです！

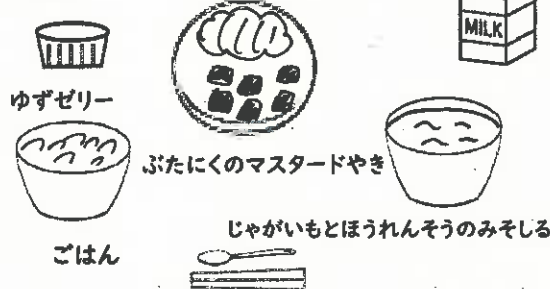
4

振替休日



5

こまつなとしらすのおひたし



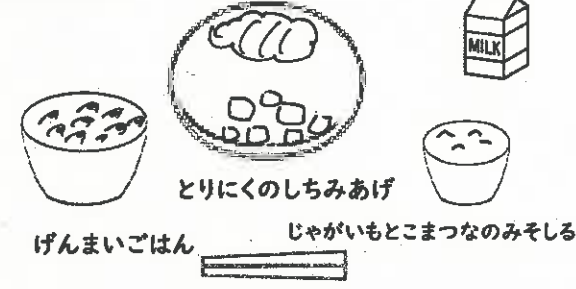
6

ごまサラダ



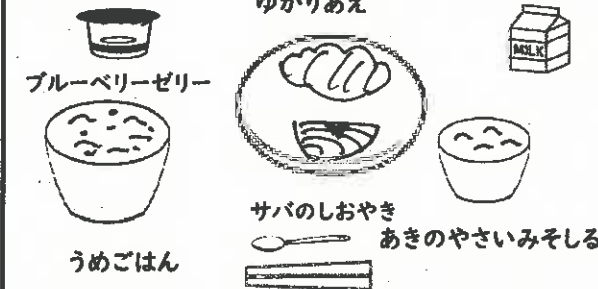
7

さんしょくあえ



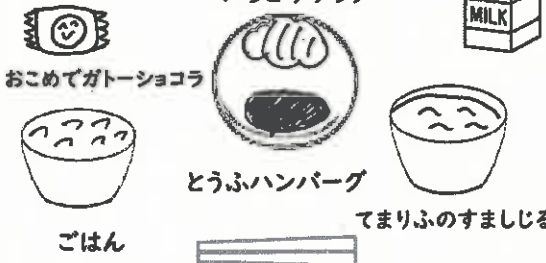
8

ゆかりあえ



11

いろどりサラダ



12

小5リクエスト献立



13

こまつなサラダ



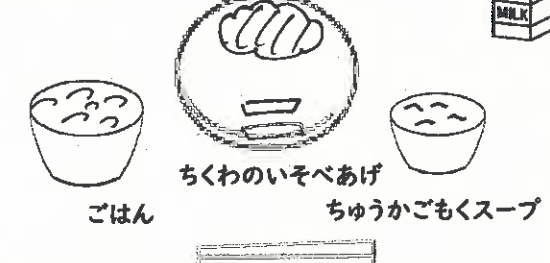
14

だいこんのかわりサラダ

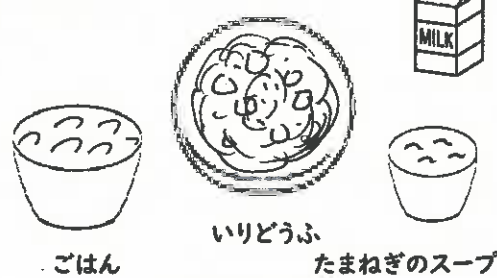


15

キャベツのしょうがしょうゆあえ



18



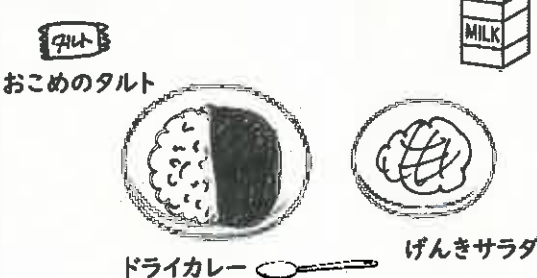
19

キャベツのおかかあえ



20

おこめのタルト



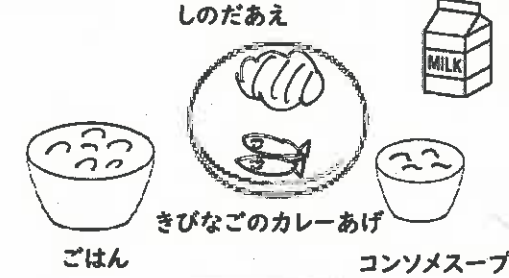
21

ごまあえ



22

しのだあえ



25



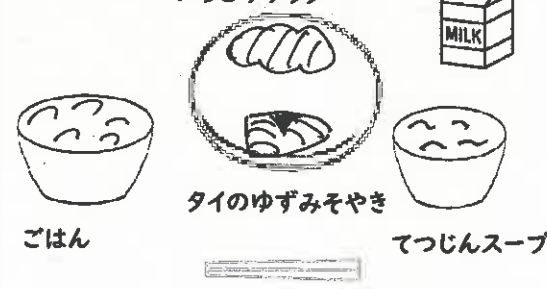
26

チョコレギサラダ



27

いろどりサラダ



28

ぶどうゼリー キャベツとじゃこのれもんしょうゆあえ



29

こくとうかん

