

令和6年 10月30日（水）【中村地域】おはなし給食(絵本：にゃーご)

ごはん、さばの西京焼き、野菜のおかか和え、鯛のすまし汁、ももゼリー、牛乳



令和6年 10月30日（水）【西土佐地域】

ごはん、ブリの照り焼き、にんじんサラダ、サワーゼリー、牛乳

