

令和6年 10月 23日 (水)【中村地域】コンディションを保つ「ミネラル」献立

焼肉丼、海藻サラダ、りんごゼリー、牛乳



令和6年 10月 23日 (水)【西土佐地域】

ごはん、シイラのグリーンソース焼き、小松菜としらすのおひたし、鉄人スープ、牛乳

