

令和6年 10月 21 日（月）【中村地域】持久力を作る「エネルギー」献立

ごはん、鶏肉のワイン焼き、マカロニサラダ、野菜卵スープ、ミニラフランスゼリー、牛乳



令和6年 10月 21 日（月）【西土佐地域】

ごはん、竹輪の香味揚げ、もやし中華サラダ、ほうれん草のスープ、牛乳

