

令和6年 10月 18日（金）【中村地域】体を作る「たんぱく質」献立

鶏そぼろ丼、かみかみきゅうりもみ、バナナ、牛乳



令和6年 10月 18日（金）【西土佐地域】

きのこの炊き込みご飯、鮭の塩焼き、三色辛し和え、みかん、牛乳

