

令和6年10月17日(木)【中村地域】四万十の食べ物いっぱいの日

ごはん、四万十牛と米なすの甘辛炒め、キャベツのぶしゅかんあえ、ぶしゅかん香る! つがにのみそ汁、しまんとう、牛乳



令和6年10月17日(木)【西土佐地域】

ごはん、シイラのフレーク焼き、キャベツのぶしゅかん和え、わかめスープ、牛乳

