

令和6年 10月 10日（木）【中村地域】目の愛護デー(10・10)献立

ごはん、鮭の紅葉焼き、青菜の白和え、すまし汁、紅芋のスイートポテト、牛乳



令和6年 10月 10日（木）【西土佐地域】

ごはん、きびなごのゆずソースからめ、乾物の和え物、つぼん汁、牛乳

