

令和6年10月9日(水)【中村地域】朝ご飯コンテスト献立

脳・体・お腹の3つのスイッチオン! カレー、ブロッコリーとたまごの簡単サラダ、りんご、牛乳



令和6年10月9日(水)【西土佐地域】

ごはん、鶏の照り焼き、小松菜のごまソースあえ、豚汁、牛乳

