

令和6年10月7日(月)【中村地域】直七(10.7)の日献立

鯛めし、黒豚しゅうまい、キャベツの直七あえ、豚汁、みかん、牛乳



令和6年10月7日(月)【西土佐地域】

チキンカレー、元気サラダ、ゆずゼリー、牛乳

