

令和6年 10月7日（月）【中村地域】直七(10.7)の日献立

鯛めし、黒豚しゅうまい、キャベツの直七あえ、豚汁、みかん、牛乳



令和6年 10月7日（月）【西土佐地域】

チキンカレー、元気サラダ、ゆずゼリー、牛乳

