

令和6年10月4日(金)【中村地域】いわし(10.4)の日献立

ごはん、いわしのかば焼き、野菜のごまあえ、かぼちゃと小松菜のみそ汁、ゆずゼリー、牛乳



令和6年10月4日(金)【西土佐地域】

ごはん、ポトフ、豚肉のさっぱり煮、牛乳

