

令和6年 10月3日（木）【中村地域】さつま芋献立

チキンライス、さつま芋入りポテトサラダ、キャベツとベーコンのスープ、いちごクレープ、牛乳



令和6年 10月3日（木）【西土佐地域】

玄米ごはん、ブリの幽庵焼き、ごま和え、きのこのみそ汁、牛乳

