

令和6年10月2日(水)【中村地域】豆腐(10.2)の日献立

玄米ごまごはん、四万十牛の肉豆腐、きゅうりの土佐漬け、ぶどうゼリー、牛乳



令和6年10月2日(水)【西土佐地域】

ごはん、揚げだし豆腐、千切大根の中華あえ、お米のタルト、牛乳

