

令和6年 10月 1日（火）【中村地域】 戻りカツオ献立

ごはん、かつおの角煮、紅葉なます、むらくもスープ、牛乳



令和6年 10月 1日（火）【西土佐地域】

ごはん、鶏肉のチーズピカタ、ひじきのピリッとサラダ、小松菜のスープ、牛乳

