

令和6年9月30日（月）【中村地域】

ひじきごはん、キャベツの土佐ゆず和え、根菜たっぷり汁、梨、牛乳



令和6年9月30日（月）【西土佐地域】

栗ごはん、もみ茄子梅、イカのかりん揚げ、鯛のすまし汁、牛乳

