
四万十市
高齢者の生活に関するアンケート調査
報告書

令和2年3月

目次

1. 調査概要	1
(1) 調査目的	1
(2) 調査の実施について	1
(3) 回収状況	1
(4) 留意点	1
2. 回答者の属性	2
(1) 圏域、年齢、性別	2
(2) 認定・該当状況別	3
(3) 回答の記入者	4
3. ご家族や生活状況について	5
(1) 家族構成	5
(2) 暮らし・住まいの状況	7
① 介護・介助の必要性	7
② 主な介護者	11
③ 経済状況	13
④ 住まいの状況	14
4. からだを動かすことについて	15
(1) 運動器の機能低下リスク（非認定者）	15
(2) 転倒リスク（非認定者）	16
① リスクの判定方法	16
② 転倒の不安	17
(3) 外出の状況	18
① 閉じこもりのリスク（非認定者）	18
② 外出の頻度	19
③ 外出を控えているか	20
④ 外出の際の移動手段	22
5. 口腔・栄養について	24
(1) 口腔	24
① 口腔機能の低下リスク（非認定者）	24
② 歯の状況	25
(2) 栄養	28
① 栄養改善のリスク	28
② 低栄養のリスク（非認定者）	29

③ 孤食の状況	30
6. 毎日の生活について	32
(1) 物忘れ	32
① 認知機能の低下リスクの判定（非認定者）	32
② 物忘れの状況	33
(2) IADL の判定	34
(3) 社会との関わり	36
① 知的能動性（非認定者）	36
② 社会的役割	38
(4) 趣味・生きがいについて	40
① 趣味について	40
② 生きがいについて	41
7. 地域での活動について	42
(1) 地域との関わり	42
① 地域活動への参加の状況	42
② 地域活動づくりへの参加意向	50
(2) たすけあい	52
① たすけあいについて	52
② 家族や友人・知人以外の相談相手	54
③ 友人・知人との関係性	56
8. 健康について	59
(1) 健康状態	59
① 主観的な健康感	59
② 精神面での健康	61
③ 通院、病気の状況	63
(2) うつのリスク（非認定者）	64
(3) 飲酒・喫煙	65
① 飲酒について	65
② 禁煙について	66
9. 認知症にかかる相談窓口の把握について	67
(1) 認知症について	67
10. 独自設問について	69
(1) 在宅生活について	69
(2) 健診及びがん検診について	75
(3) 歯と口のお手入れについて	77

1. 調査概要

(1) 調査目的

本市では、高齢者福祉の一層の充実と介護保険制度の円滑な実施に向け、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の見直しを行います。

本調査では、身近な内容で、高齢者の状態や自立した生活をおくる上での課題、今後の意向等をよりの確に把握することを目的としました。

(2) 調査の実施について

以下の調査を実施しました。

調査種類	高齢者の生活に関するアンケート調査	
対象者	・ 四万十市にお住いの 65 歳以上の方 ・ 要支援 1・2 ・ 総合事業対象者	※対象者：令和元年 12 月 1 日現在
実施期間	令和 2 年 1 月 10 日（金）～令和 2 年 2 月 7 日（金）	
実施方法	郵送配布、郵送回収、回収率向上のための礼状兼督促はがきを実施	

(3) 回収状況

配布数	回収数		有効回収率
	全体	有効	
10,400 件	8,038 件	8,011 件	77.0%

(4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第 2 位以下を四捨五入し、小数点第 1 位までを表記。このため、百分率の合計が 100.0% とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中に MA (=いくつでも回答可)、5LA (=5 つまで回答可) と記載しています。また、不明 (無回答) はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 各種リスク判定の「非該当」には判定不能の場合も含まれます。

2. 回答者の属性

(1) 圏域、年齢、性別

単位：人

		四万十市
全 体		8,011
性別	男性	3,415
	女性	4,596
年齢	65～69歳	2,029
	70～74歳	2,088
	75～79歳	1,572
	80～84歳	1,227
	85歳以上	1,095
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889
	後期高齢者	1,526
	女性 前期高齢者	2,228
	後期高齢者	2,368

(2) 認定・該当状況別

単位（上段）：人、単位（下段）：%

		母数 (n)	認定該当状況		
			一般 高齢者	総合 事業 対象者	要 支援 1・ 2
全 体		8,011	7,648	21	342
		100.0	95.5	0.3	4.3
性別	男性	3,415	3,313	12	90
		100.0	97.0	0.4	2.6
	女性	4,596	4,335	9	252
		100.0	94.3	0.2	5.5
年 齢	65～69歳	2,029	2,020	1	8
		100.0	99.6	0.0	0.4
	70～74歳	2,088	2,067	1	20
		100.0	99.0	0.0	1.0
	75～79歳	1,572	1,530	3	39
		100.0	97.3	0.2	2.5
	80～84歳	1,227	1,135	4	88
		100.0	92.5	0.3	7.2
	85歳以上	1,095	896	12	187
		100.0	81.8	1.1	17.1
性・年 齢	男性 前期高齢者	1,889	1,877	1	11
		100.0	99.4	0.1	0.6
	後期高齢者	1,526	1,436	11	79
		100.0	94.1	0.7	5.2
	女性 前期高齢者	2,228	2,210	1	17
		100.0	99.2	0.0	0.8
	後期高齢者	2,368	2,125	8	235
		100.0	89.7	0.3	9.9

(3) 回答の記入者

単位（上段）：人、単位（下段）：%

		母数 (n)	記入者			
			あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全 体		8,011	6,211	689	29	1082
		100.0	77.5	8.6	0.4	13.5
性別	男性	3,415	2,560	363	11	481
		100.0	75.0	10.6	0.3	14.1
	女性	4,596	3,651	326	18	601
		100.0	79.4	7.1	0.4	13.1
年 齢	65～69歳	2,029	1,756	91	2	180
		100.0	86.5	4.5	0.1	8.9
	70～74歳	2,088	1,749	115	6	218
		100.0	83.8	5.5	0.3	10.4
	75～79歳	1,572	1,229	84	5	254
		100.0	78.2	5.3	0.3	16.2
	80～84歳	1,227	859	139	7	222
		100.0	70.0	11.3	0.6	18.1
85歳以上	1,095	618	260	9	208	
	100.0	56.4	23.7	0.8	19	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	1,537	162	5	185
		100.0	81.4	8.6	0.3	9.8
	後期高齢者	1,526	1,023	201	6	296
		100.0	67.0	13.2	0.4	19.4
	女性 前期高齢者	2,228	1,968	44	3	213
		100.0	88.3	2.0	0.1	9.6
後期高齢者	2,368	1,683	282	15	388	
	100.0	71.1	11.9	0.6	16.4	
認定 該当状況	一般高齢者	7,648	6,007	598	26	1017
		100.0	78.5	7.8	0.3	13.3
	総合事業対象者	21.0	14.0	3.0	-	4
		100.0	66.7	14.3	-	19
	要支援1・2	342	190	88	3	61
		100.0	55.6	25.7	0.9	17.8

3. ご家族や生活状況について

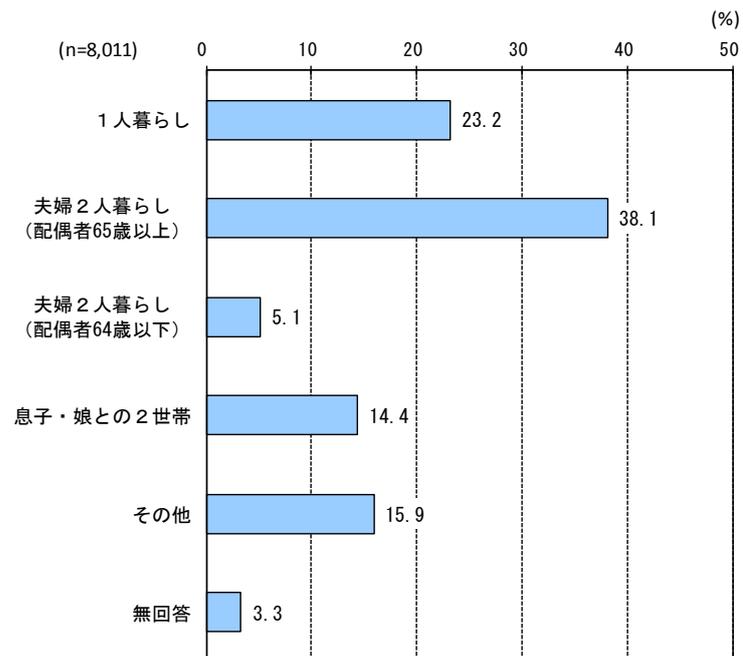
(1) 家族構成

●問1. 1 家族構成をお教えてください。

【全体】

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が38.1%で最も多く、次いで「1人暮らし」が23.2%、「その他」が15.9%となっています。

【家族構成】



【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が41.0%で最も多く、次いで「その他」が18.6%、「1人暮らし」が16.6%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「1人暮らし」が36.1%で最も多く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が24.7%、「息子・娘との2世帯」が17.6%となっています。

【認定該当状況】

- 総合事業対象者では、「1人暮らし」が42.9%で最も多く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が23.8%、「その他」が14.3%となっています。
- 要支援1・2では、「1人暮らし」が43.0%で最も多く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が21.3%、「息子・娘との2世帯」が13.7%となっています。

単位：%

		母数 (n)	家族構成					無 回 答
			1 人 暮 ら し	夫 婦 2 人 暮 ら し (配 偶 者 6 5 歳 以 上)	夫 婦 2 人 暮 ら し (配 偶 者 6 4 歳 以 下)	息 子 ・ 娘 と の 2 世 帯	そ の 他	
全体		8,011	23.2	38.1	5.1	14.4	15.9	3.3
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	16.6	41.0	11.8	10.5	18.6	1.5
	後期高齢者	1,526	16.2	50.3	3.6	15.1	10.6	4.3
	女性 前期高齢者	2,228	19.9	41.6	3.1	13.7	19.2	2.5
	後期高齢者	2,368	36.1	24.7	2.5	17.6	14.0	5.1
認定該当状況	一般高齢者	7,648	22.3	38.9	5.3	14.4	16.0	3.1
	総合事業対象者	21	42.9	23.8	4.8	4.8	14.3	9.5
	要支援1・2	342	43.0	21.3	1.2	13.7	13.2	7.6

(2) 暮らし・住まいの状況

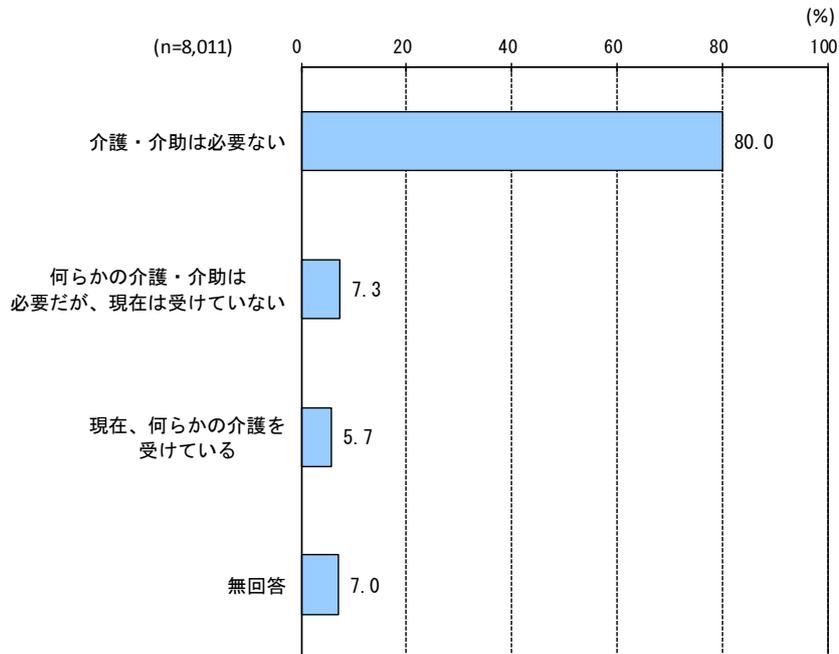
① 介護・介助の必要性

●問1. 2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

【全体】

「介護・介助は必要ない」が80.0%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.3%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.7%となっています。

【介護・介助の必要性】



【性・年齢】

「介護・介助は必要ない」について、前期高齢者は女性の方が多くなっていますが、後期高齢者は男子の方が多くなっています。

【認定該当状況】

- 総合事業対象者では、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が33.3%で最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が28.6%、「介護・介助は必要ない」が19.0%となっています。
- 要支援1・2では、「現在、何らかの介護を受けている」が55.8%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が19.0%、「介護・介助は必要ない」が15.5%となっています。

【家族構成】

「介護・介助は必要ない」について、夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）が84.6%と最も多く、1人暮らし（75.9%）と比較すると、8.7%も多くなっています。

単位：%

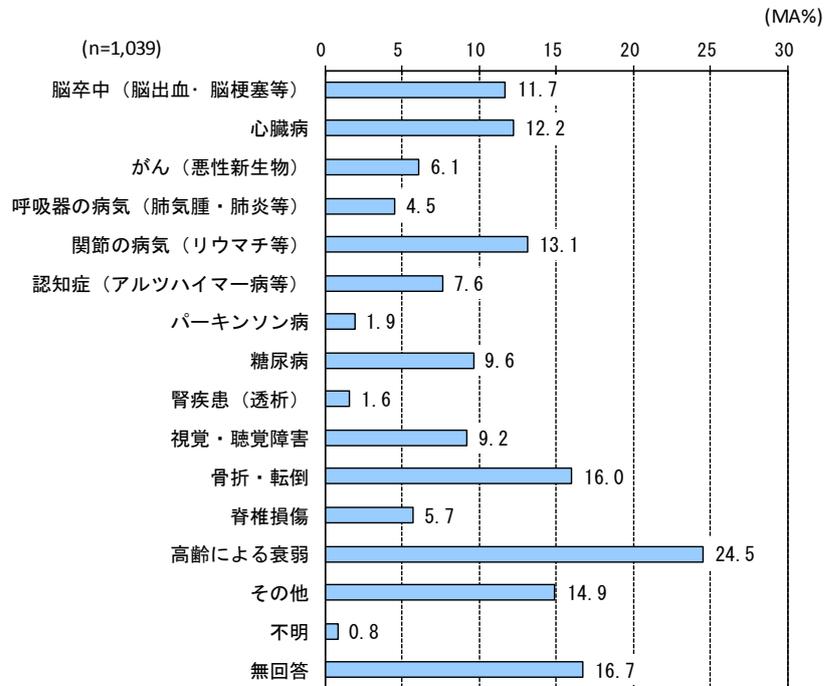
		母数 (n)	介護・介助の必要性			
			介護・介助は必要ない	現在、何らかの介護を受けていないが、介助は必要だが、	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体		8,011	80.0	7.3	5.7	7.0
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	89.3	3.7	2.4	4.7
	後期高齢者	1,526	73.7	10.8	7.3	8.3
	女性 前期高齢者	2,228	91.2	2.2	1.5	5.1
	後期高齢者	2,368	66.1	12.8	11.1	9.9
認定該当状況	一般高齢者	7,648	83.1	6.7	3.3	6.9
	総合事業対象者	21	19.0	33.3	28.6	19.0
	要支援1・2	342	15.5	19.0	55.8	9.6
家族構成	1人暮らし	1,859	75.9	9.5	7.7	6.9
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,055	84.6	6.2	3.8	5.5
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	408	83.1	8.8	3.4	4.7
	息子・娘との2世帯	1,151	79.2	8.7	7.0	5.1
	その他	1,270	83.0	5.1	6.3	5.6

●問1. 2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(複数回答)

【全体】

「高齢による衰弱」が24.5%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が16.0%、「その他」が14.9%となっています。

【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】



【年齢】

- 65～69歳では、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が19.2%で最も多く、次いで「その他」が17.9%、「関節の病気（リウマチ等）」が12.8%となっています。
- 70～74歳では、「その他」が19.7%で最も多く、次いで「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が17.9%、「関節の病気（リウマチ等）」が16.2%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が19.3%で最も多く、次いで「糖尿病」「その他」が14.0%、「認知症（アルツハイマー病等）」が11.4%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「高齢による衰弱」が27.9%で最も多く、次いで「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が17.8%、「心臓病」が16.3%となっています。

単位：%

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
			(脳卒中 出血・ 脳梗塞等)	心臓病	(がん (悪性 新生物))	(呼吸器 腫瘍・肺気 腫)	(関節の 病気 (リウマチ 等))	(認知 症 (アルツ ハイマー 病等))	パー キンソン 病	糖尿 病
全体		1,039	11.7	12.2	6.1	4.5	13.1	7.6	1.9	9.6
年齢	65～69歳	78	19.2	3.8	6.4	7.7	12.8	9.0	3.8	10.3
	70～74歳	117	17.9	6.0	12.0	4.3	16.2	9.4	4.3	14.5
	75～79歳	159	13.2	11.9	13.8	6.3	6.3	5.0	1.9	11.3
	80～84歳	269	12.6	11.9	3.7	4.5	11.9	10.0	1.5	8.6
	85歳以上	416	7.5	15.9	2.9	3.4	15.6	6.3	1.2	8.2
性・年齢	男性 前期高齢者	114	19.3	6.1	10.5	7.9	8.8	11.4	3.5	14.0
	後期高齢者	276	17.8	16.3	7.2	6.5	5.4	8.3	0.7	13.4
	女性 前期高齢者	81	17.3	3.7	8.6	2.5	23.5	6.2	4.9	11.1
	後期高齢者	568	6.5	12.7	4.2	3.2	16.2	6.7	1.8	6.7
認定該当状況	一般高齢者	770	10.6	12.2	7.0	4.0	11.8	9.2	1.8	10.0
	総合事業対象者	13	15.4	15.4	7.7	7.7	-	-	-	-
	要支援1・2	256	14.8	12.1	3.1	5.9	17.6	3.1	2.3	9.0

単位：%

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
			腎疾患 (透析)	視覚・ 聴覚障 害	骨折・ 転倒	脊椎 損傷	高齢 による 衰弱	その他	不明	無回 答
全体		1,039	1.6	9.2	16.0	5.7	24.5	14.9	0.8	16.7
年齢	65～69歳	78	6.4	3.8	5.1	5.1	7.7	17.9	-	12.8
	70～74歳	117	1.7	6.8	14.5	6.8	6.0	19.7	2.6	12.0
	75～79歳	159	0.6	6.3	14.5	5.7	12.6	16.4	1.3	22.6
	80～84歳	269	0.7	7.1	18.6	6.3	20.8	13.8	0.4	21.2
	85歳以上	416	1.7	13.5	17.3	5.0	39.9	13.2	0.5	13.7
性・年齢	男性 前期高齢者	114	2.6	4.4	7.0	7.0	5.3	14.0	1.8	15.8
	後期高齢者	276	2.2	12.3	7.6	6.5	27.9	12.7	-	15.6
	女性 前期高齢者	81	4.9	7.4	16.0	4.9	8.6	25.9	1.2	7.4
	後期高齢者	568	0.7	9.0	21.8	5.1	29.0	14.6	0.9	18.8
認定該当状況	一般高齢者	770	1.9	10.5	14.4	4.9	23.4	15.3	0.5	19.5
	総合事業対象者	13	-	15.4	7.7	23.1	30.8	-	-	30.8
	要支援1・2	256	0.8	5.1	21.1	7.0	27.7	14.5	1.6	7.8

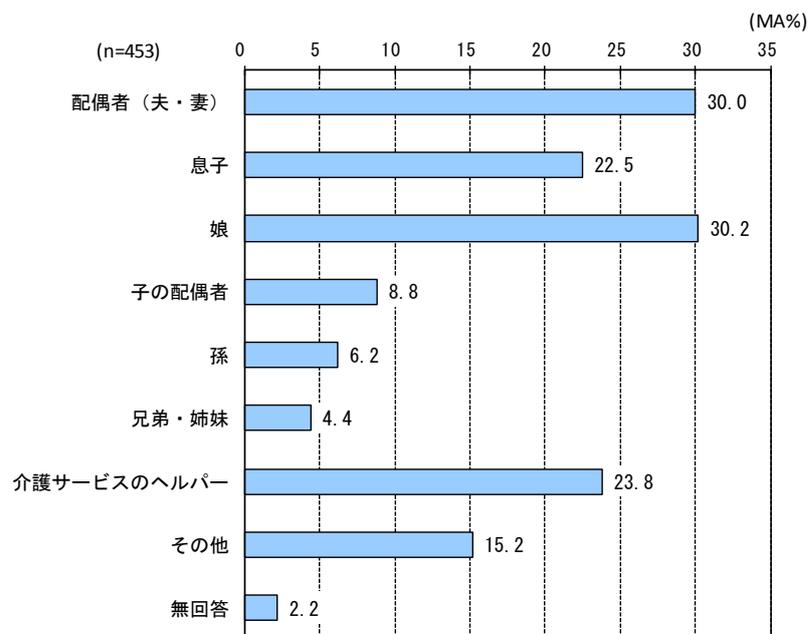
② 主な介護者

●問1. 2-2 ”主に”どなたの介護、介助を受けていますか。(複数回答)

【全体】

「娘」が30.2%で最も多く、次いで「配偶者（夫・妻）」が30.0%、「介護サービスのヘルパー」が23.8%となっています。

【主な介護者(MA)】



【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「配偶者(夫・妻)」が57.8%で最も多く、次いで「その他」が20.0%、「介護サービスのヘルパー」が8.9%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「配偶者(夫・妻)」が45.0%で最も多く、次いで「娘」が34.2%、「息子」が22.5%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「配偶者(夫・妻)」が48.5%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が30.3%、「娘」が21.2%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「娘」が33.7%で最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が28.0%、「息子」が26.5%となっています。

【認定該当状況】

一般高齢者では、「配偶者(夫・妻)」が40.2%で最も多く、次いで「娘」が34.4%、「息子」が21.9%となっています。

【家族構成】

- 1人暮らしでは、「介護サービスのヘルパー」が48.3%で最も多く、次いで「娘」が30.8%、「息子」が23.8%となっています。
- 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)では、「配偶者(夫・妻)」が69.6%で最も多く、次いで「娘」「介護サービスのヘルパー」が16.5%、「息子」「その他」が7.8%となっています。
- 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)では、「配偶者(夫・妻)」が64.3%で最も多く、次いで「息子」が21.4%、「娘」が14.3%となっています。
- 息子・娘との2世帯では、「娘」が46.3%で最も多く、次いで「息子」が33.8%、「配偶者(夫・妻)」が25.0%となっています。
- その他では、「娘」が36.3%で最も多く、次いで「配偶者(夫・妻)」「息子」「その他」が23.8%、「介護サービスのヘルパー」が12.5%となっています。

単位：％

	母数 (n)	主な介護者(MA)									
		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービスの ヘルパー	その他	無 回答	
全体	453	30.0	22.5	30.2	8.8	6.2	4.4	23.8	15.2	2.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	45	57.8	6.7	6.7	2.2	4.4	4.4	8.9	20.0	4.4
	後期高齢者	111	45.0	22.5	34.2	5.4	5.4	0.9	18.0	14.4	1.8
	女性 前期高齢者	33	48.5	12.1	21.2	-	3.0	12.1	30.3	18.2	-
	後期高齢者	264	16.7	26.5	33.7	12.5	7.2	4.9	28.0	14.4	2.3
認定該当状況	一般高齢者	256	40.2	21.9	34.4	8.2	8.6	2.7	6.3	14.5	2.3
	総合事業対象者	6	-	-	33.3	-	-	-	66.7	16.7	-
	要支援1・2	191	17.3	24.1	24.6	9.9	3.1	6.8	46.1	16.2	2.1
家族構成	1人暮らし	143	2.8	23.8	30.8	9.8	8.4	7.7	48.3	21.0	2.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	115	69.6	7.8	16.5	3.5	1.7	1.7	16.5	7.8	2.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	14	64.3	21.4	14.3	-	-	-	-	7.1	-
	息子・娘との2世帯	80	25.0	33.8	46.3	15.0	7.5	1.3	7.5	7.5	2.5
	その他	80	23.8	23.8	36.3	11.3	7.5	6.3	12.5	23.8	1.3

③ 経済状況

●問1. 3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

【全体】

「ふつう」が56.2%で最も多く、次いで「やや苦しい」が26.4%、「大変苦しい」が10.0%となっています。

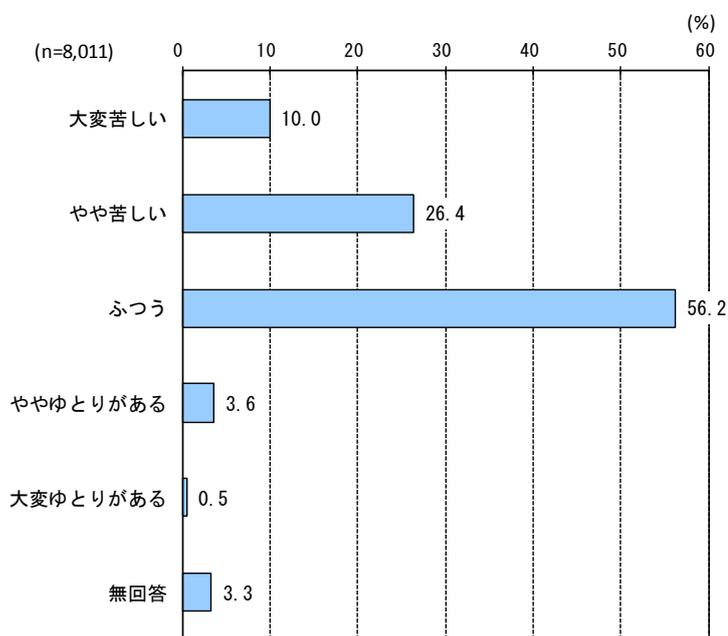
【性・年齢】

どの性・年齢も「ふつう」が最も多く、次いで「やや苦しい」、「大変苦しい」となっています。

【家族構成】

どの家族構成も「ふつう」が最も多く、次いで「やや苦しい」、「大変苦しい」となっています。

【経済状況】



単位：%

	母数 (n)	経済状況						
		大変 苦しい	やや 苦しい	ふ つ う	やや ゆ と り が あ る	大変 ゆ と り が あ る	無 回 答	
全体	8,011	10.0	26.4	56.2	3.6	0.5	3.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	11.1	27.7	55.0	3.8	0.8	1.6
	後期高齢者	1,526	9.6	27.5	54.5	3.3	0.3	4.8
	女性 前期高齢者	2,228	10.0	26.5	57.0	3.5	0.7	2.3
	後期高齢者	2,368	9.4	24.5	57.6	3.7	0.2	4.6
家族構成	1人暮らし	1,859	12.6	28.4	51.6	3.4	0.3	3.7
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	3,055	8.4	26.4	57.9	4.1	0.8	2.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	408	13.5	25.7	54.2	3.4	-	3.2
	息子・娘との2世帯	1,151	7.9	23.9	61.1	3.4	0.8	3.0
	その他	1,270	10.9	26.7	56.7	3.1	0.2	2.4

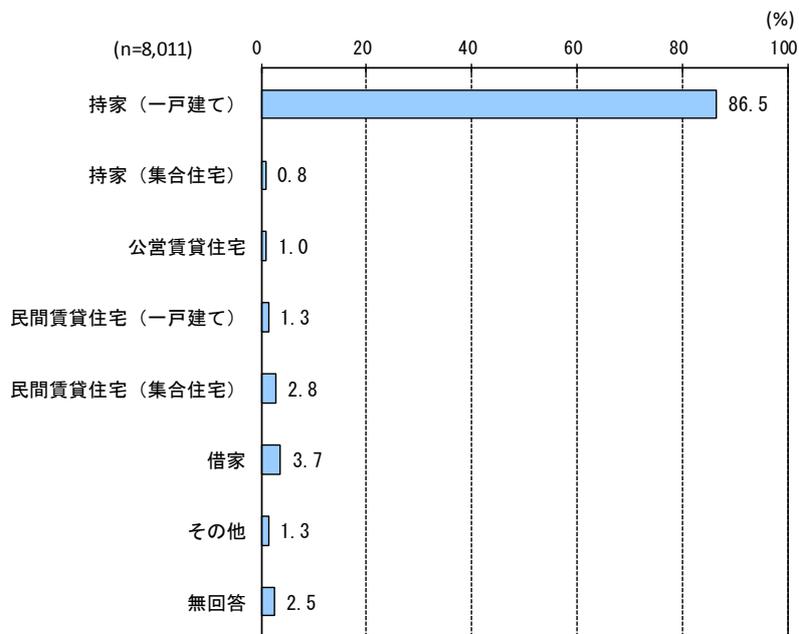
④ 住まいの状況

●問1. 4 お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか。

【全体】

「持家（一人建て）」が86.5%で最も多く、次いで「借家」が3.7%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が2.8%となっています。

【住まい】



4. からだを動かすことについて

(1) 運動器の機能低下リスク（非認定者）

●リスク判定方法

以下の設問に対して5問中3問以上該当する場合は、運動器機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できない
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できない
15分位続けて歩いていますか	できない
過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある／1度ある
転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である／ やや不安である

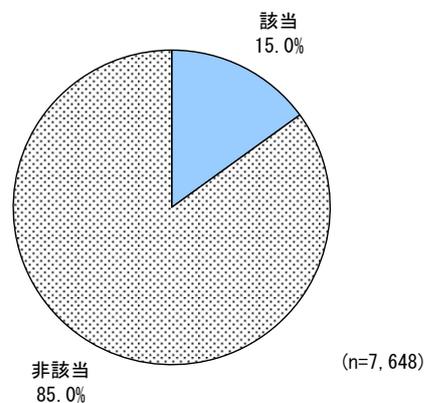
【全体】

「該当」が15.0%、「非該当」が85.0%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「該当」が6.1%、「非該当」が93.9%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「該当」が18.6%、「非該当」が81.4%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「該当」が8.4%、「非該当」が91.6%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「該当」が27.4%、「非該当」が72.6%となっています。

【運動器の機能低下リスク（非認定者）】



		母数 (n)	運動器の機能低下リスク (非認定者)	
			該当	非該当
全体		7,648	15.0	85.0
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	6.1	93.9
	男性 後期高齢者	1,436	18.6	81.4
	女性 前期高齢者	2,210	8.4	91.6
	女性 後期高齢者	2,125	27.4	72.6

単位：%

(2) 転倒リスク（非認定者）

① リスクの判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、転倒リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
過去1年間に転んだことはありますか	何度もある／1度ある

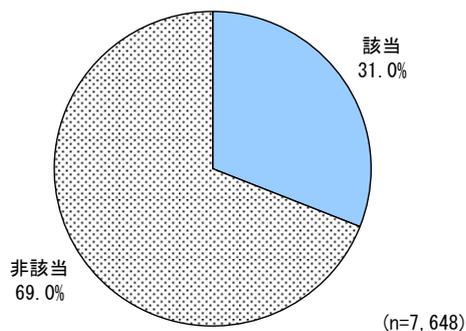
【全体】

「該当」が31.0%、「非該当」が69.0%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「該当」が24.7%、「非該当」が75.3%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「該当」が34.7%、「非該当」が65.3%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「該当」が26.4%、「非該当」が73.6%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「該当」が38.7%、「非該当」が61.3%となっています。

【転倒リスク（非認定者）】



単位：%

		母数 (n)	転倒リスク (非認定者)	
			該当	非 該当
全体		7,648	31.0	69.0
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	24.7	75.3
	後期高齢者	1,436	34.7	65.3
	女性 前期高齢者	2,210	26.4	73.6
	後期高齢者	2,125	38.7	61.3

② 転倒の不安

●問2. 5 転倒に対する不安は大きいですか。

【全体】

「やや不安である」が33.4%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が25.5%、「不安でない」が22.4%となっています。

【転倒経験の有無】

- 転倒経験をみると、何度もあるでは、「とても不安である」が43.9%で最も多く、次いで「やや不安である」が39.4%、「あまり不安でない」が12.2%となっています。
- 1度あるでは、「やや不安である」が47.6%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が23.7%、「とても不安である」が20.9%となっています。
- ないでは、「不安でない」が31.2%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が29.1%、「やや不安である」が28.6%となっています。

単位：%

	母数 (n)	転倒の不安					
		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	
全体	8,011	16.1	33.4	25.5	22.4	2.6	
転倒経験	何度もある	1,024	43.9	39.4	12.2	4.1	0.4
	1度ある	1,553	20.9	47.6	23.7	6.8	1.0
	ない	5,271	9.5	28.6	29.1	31.2	1.6

(3) 外出の状況

① 閉じこもりのリスク（非認定者）

●リスク判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、閉じこもり傾向のある高齢者となります。

設問	選択肢
週に1回以上は外出していますか	ほとんど外出しない／週1回

【全体】

「該当」が15.5%、「非該当」が84.5%となっています。

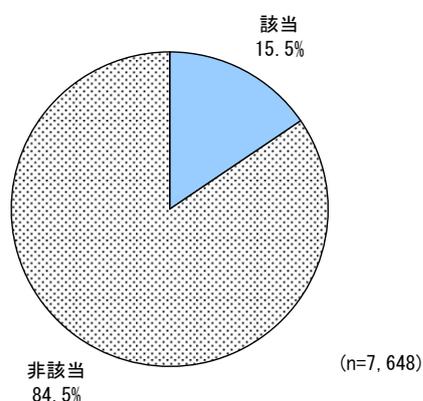
【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「該当」が7.9%、「非該当」が92.1%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「該当」が16.4%、「非該当」が83.6%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「該当」が10.6%、「非該当」が89.4%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「該当」が26.6%、「非該当」が73.4%となっています。

【家族構成】

「該当」について、1人暮らし、息子・娘との2世帯が夫婦2人暮らしよりも多くなっています。

【閉じこもりのリスク（非認定者）】



		母数 (n)	閉じこもりのリスク (非認定者)	
			該当	非該当
全体		7,648	15.5	84.5
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	7.9	92.1
	男性 後期高齢者	1,436	16.4	83.6
	女性 前期高齢者	2,210	10.6	89.4
	女性 後期高齢者	2,125	26.6	73.4
家族構成	1人暮らし	1,703	18.8	81.2
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	2,977	12.7	87.3
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	403	11.2	88.8
	息子・娘との2世帯	1,103	18.5	81.5
	その他	1,222	14.9	85.1

単位：%

② 外出の頻度

●問2. 7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

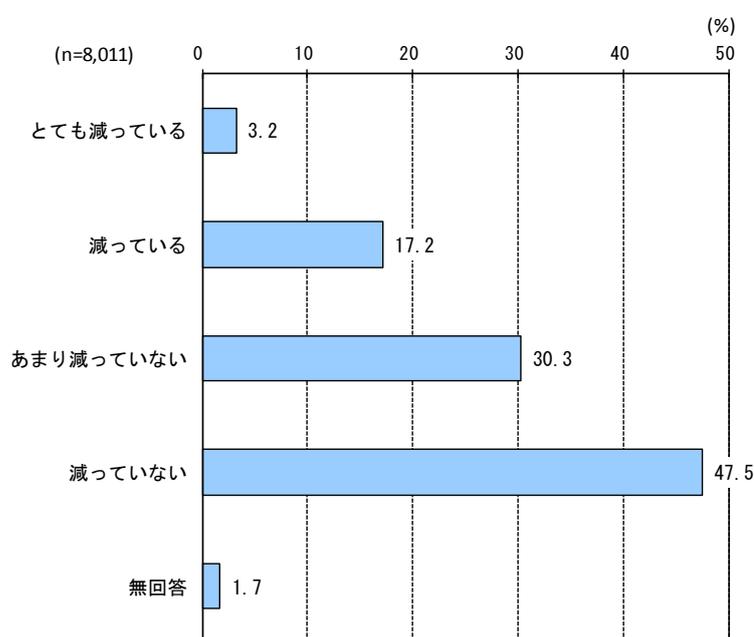
【全体】

「減っていない」が47.5%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が30.3%、「減っている」が17.2%となっています。

【性・年齢】

女性 後期高齢者では、「あまり減っていない」が34.3%で最も多く、次いで「減っていない」が31.8%、「減っている」が26.0%となっています。

【昨年と比べて外出回数】



単位：%

	母数 (n)	昨年と比べて外出回数					
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
全体	8,011	3.2	17.2	30.3	47.5	1.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	1.4	10.4	25.6	61.5	1.2
	後期高齢者	1,526	4.1	19.6	30.0	43.8	2.4
	女性 前期高齢者	2,228	1.5	12.0	30.4	55.0	1.0
	後期高齢者	2,368	5.7	26.0	34.3	31.8	2.2

③ 外出を控えているか

●問2. 8 外出を控えていますか。

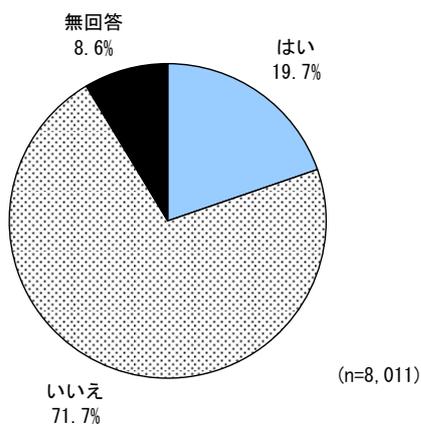
【全体】

「はい」が19.7%、「いいえ」が71.7%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「はい」が8.9%、「いいえ」が85.3%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「はい」が24.2%、「いいえ」が65.7%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「はい」が10.9%、「いいえ」が82.0%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「はい」が33.8%、「いいえ」が54.9%となっています。

【外出を控えてるか】



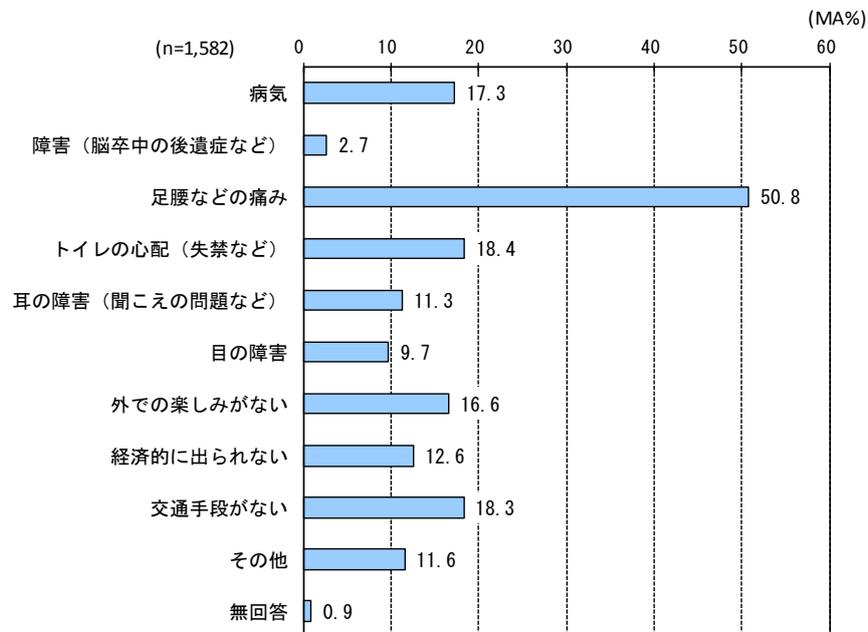
		母数 (n)	単位：%		
			はい	いいえ	無回答
全体		8,011	19.7	71.7	8.6
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	8.9	85.3	5.8
	男性 後期高齢者	1,526	24.2	65.7	10.0
	女性 前期高齢者	2,228	10.9	82.0	7.0
	女性 後期高齢者	2,368	33.8	54.9	11.3

●問2. 8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(複数回答)

【全体】

「足腰などの痛み」が50.8%で最も多く、次いで「トイレの心配(失禁など)」が18.4%、「交通手段がない」が18.3%となっています。

【外出を控えている理由(MA)】



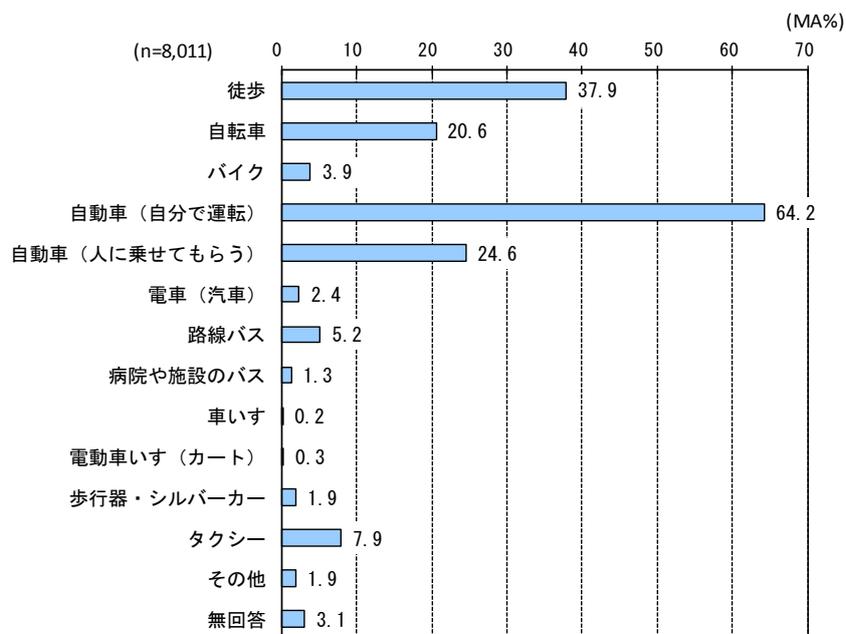
④ 外出の際の移動手段

●問2. 9 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

【全体】

「自動車（自分で運転）」が64.2%で最も多く、次いで「徒歩」が37.9%、「自動車（人に乗せてもらう）」が24.6%となっています。

【外出する際の移動手段(MA)】



【家族構成】

- 1人暮らしでは、「自動車（自分で運転）」が49.8%で最も多く、次いで「徒歩」が40.3%、「自転車」が23.9%となっています。
- 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）では、「自動車（自分で運転）」が73.4%で最も多く、次いで「徒歩」が38.2%、「自動車（人に乗せてもらう）」が22.4%となっています。
- 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）では、「自動車（自分で運転）」が75.0%で最も多く、次いで「徒歩」が39.0%、「自転車」が19.6%となっています。
- 息子・娘との2世帯では、「自動車（自分で運転）」が61.5%で最も多く、次いで「徒歩」が34.6%、「自動車（人に乗せてもらう）」が33.2%となっています。

【閉じこもりのリスク】

- 該当では、「自動車（人に乗せてもらう）」が44.4%で最も多く、次いで「自動車（自分で運転）」が33.9%、「徒歩」が26.1%となっています。
- 非該当では、「自動車（自分で運転）」が70.3%で最も多く、次いで「徒歩」が40.2%、「自転車」が22.5%となっています。

単位：%

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
			徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車 (汽車)	路線バス
全体		8,011	37.9	20.6	3.9	64.2	24.6	2.4	5.2
家族構成	1人暮らし	1,859	40.3	23.9	3.4	49.8	21.6	3.2	10.7
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,055	38.2	20.7	4.2	73.4	22.4	2.1	3.3
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	408	39.0	19.6	5.6	75.0	17.9	2.5	2.2
	息子・娘との2世帯	1,151	34.6	17.7	3.4	61.5	33.2	1.7	4.2
	その他	1,270	37.7	19.3	4.3	65.8	27.0	2.4	3.4
閉じこもりのリスク	該当	1,350	26.1	11.0	2.4	33.9	44.4	1.8	8.4
	非該当	6,661	40.2	22.5	4.2	70.3	20.6	2.5	4.5

単位：%

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
			病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		8,011	1.3	0.2	0.3	1.9	7.9	1.9	3.1
家族構成	1人暮らし	1,859	2.7	0.2	0.5	3.6	14.6	3.1	3.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,055	0.6	0.2	0.2	0.7	5.4	0.6	2.4
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	408	0.7	-	-	0.5	3.2	2.5	2.9
	息子・娘との2世帯	1,151	1.7	0.3	0.5	2.5	7.4	2.0	2.8
	その他	1,270	0.9	0.3	0.4	2.4	5.6	2.6	3.6
閉じこもりのリスク	該当	1,350	3.5	0.7	0.8	4.4	15.2	4.3	4.1
	非該当	6,661	0.9	0.1	0.2	1.5	6.5	1.4	2.9

5. 口腔・栄養について

(1) 口腔

① 口腔機能の低下リスク（非認定者）

● リスク判定方法

以下の設問に対して 3 問中 2 問該当する場合は、口腔機能の低下している高齢者となります。

設問	選択肢
【咀嚼機能低下】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい
【嚥下機能低下】お茶や汁物等でむせることがありますか	はい
【肺炎発症リスク】口の渇きが気になりますか	はい

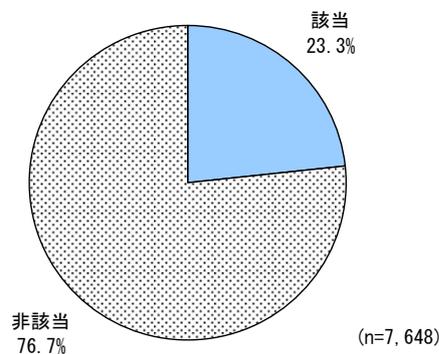
【全体】

「該当」が 23.3%、「非該当」が 76.7%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「該当」が 20.9%、「非該当」が 79.1%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「該当」が 29.2%、「非該当」が 70.8%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「該当」が 17.5%、「非該当」が 82.5%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「該当」が 27.5%、「非該当」が 72.5%となっています。

【口腔機能の低下リスク（非認定者）】



単位：%

		母数 (n)	口腔機能の低下リスク (非認定者)	
			該当	非該当
全体		7,648	23.3	76.7
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	20.9	79.1
	男性 後期高齢者	1,436	29.2	70.8
	女性 前期高齢者	2,210	17.5	82.5
	女性 後期高齢者	2,125	27.5	72.5

② 歯の状況

●問3. 5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

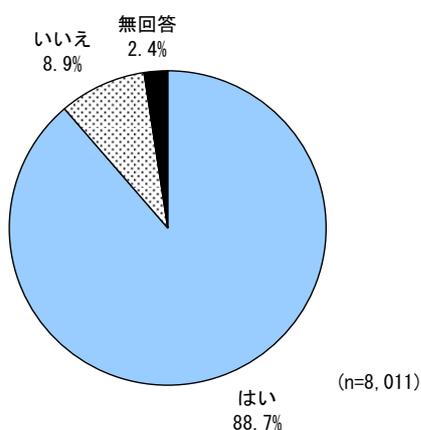
【全体】

「はい」が88.7%、「いいえ」が8.9%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「はい」が87.6%、「いいえ」が11.0%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「はい」が84.6%、「いいえ」が11.1%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「はい」が92.4%、「いいえ」が6.7%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「はい」が88.8%、「いいえ」が7.6%となっています。

【歯磨きを毎日してるか】



単位：%

		母数 (n)	歯磨きを毎日しているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		8,011	88.7	8.9	2.4
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	87.6	11.0	1.4
	後期高齢者	1,526	84.6	11.1	4.3
	女性 前期高齢者	2,228	92.4	6.7	0.9
	後期高齢者	2,368	88.8	7.6	3.5

●問3. 6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。

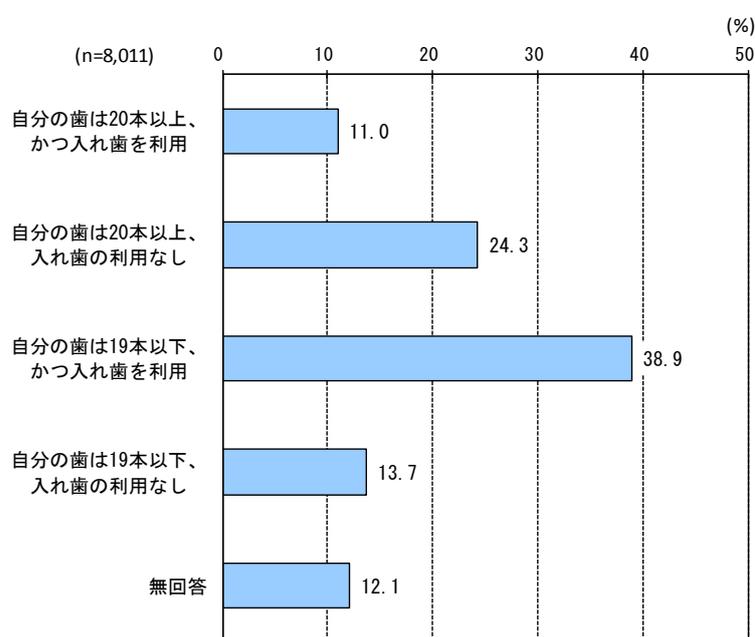
【全体】

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が38.9%で最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が24.3%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が13.7%となっています。

【性・年齢】

女性の前期高齢者では、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が33.3%で最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が32.8%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が15.3%となっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】



単位：%

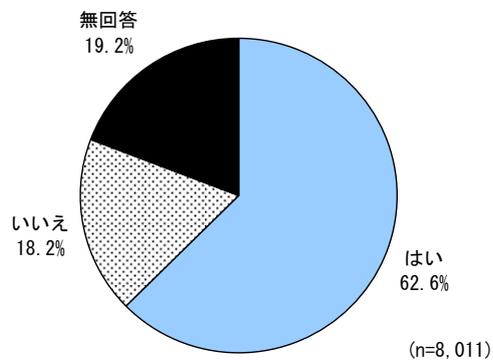
	母数 (n)	歯の数と入れ歯の利用状況					
		か自分入れ歯は2利用以上、	入自己歯の利は2以上、	か自分入れ歯は1利用以下、	入自己歯の利は1以下、	無回答	
全体	8,011	11.0	24.3	38.9	13.7	12.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	9.7	32.7	32.9	18.8	5.8
	男性 後期高齢者	1,526	12.8	17.7	44.0	13.0	12.5
	女性 前期高齢者	2,228	10.7	33.3	32.8	15.3	7.9
	女性 後期高齢者	2,368	10.9	13.5	46.0	8.6	21.0

●問3. 6-1 噛み合わせは良いですか。

【全体】

「はい」が62.6%、「いいえ」が18.2%となっています。

【噛み合わせは良いですか】

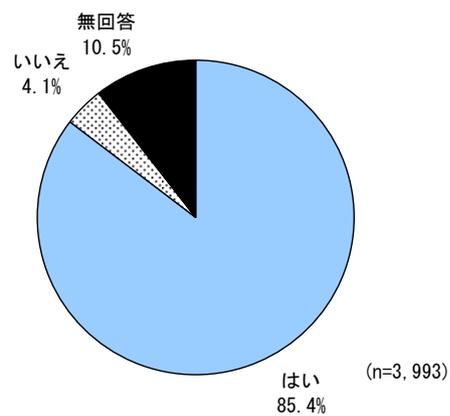


●問3. 6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

【全体】

「はい」が85.4%、「いいえ」が4.1%となっています。

【毎日入れ歯の手入れをしていますか】



(2) 栄養

① 栄養改善のリスク

● リスク判定方法

以下の設問に対して該当する場合は栄養改善リスクのある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出される BMI (体重 (kg) ÷ 身長 (m) ²)	18.5 未満

【全体】

「該当」が 8.8%、「非該当」が 91.2%となっています。

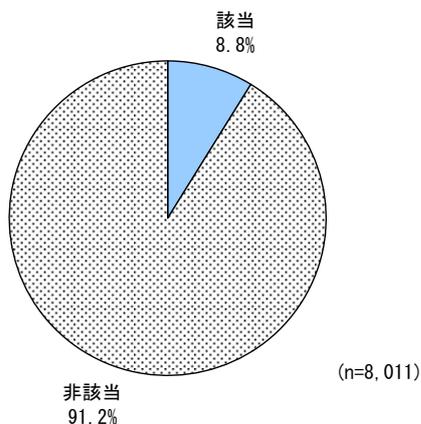
【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「該当」が 4.2%、「非該当」が 95.8%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「該当」が 6.4%、「非該当」が 93.6%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「該当」が 11.4%、「非該当」が 88.6%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「該当」が 11.4%、「非該当」が 88.6%となっています。

【認定該当状況】

- 一般高齢者では、「該当」が 8.5%、「非該当」が 91.5%となっています。
- 総合事業対象者では、「該当」が 19.0%、「非該当」が 81.0%となっています。
- 要支援 1・2 では、「該当」が 14.0%、「非該当」が 86.0%となっています。

【栄養改善のリスク】



単位：%

		母数 (n)	栄養改善のリスク	
			該当	非該当
全体		8,011	8.8	91.2
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	4.2	95.8
	男性 後期高齢者	1,526	6.4	93.6
	女性 前期高齢者	2,228	11.4	88.6
	女性 後期高齢者	2,368	11.4	88.6
認定該当状況	一般高齢者	7,648	8.5	91.5
	総合事業対象者	21	19.0	81.0
	要支援 1・2	342	14.0	86.0

② 低栄養のリスク（非認定者）

● リスク判定方法

以下の設問に対して 2 問中 2 問該当する場合は、低栄養状態にある高齢者となります。

設問	選択肢
身長・体重から算出される BMI (体重 (kg) ÷ 身長 (m) ²)	18.5 未満
6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか	はい

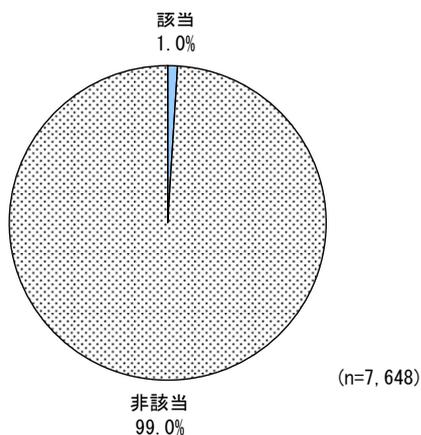
【全体】

「該当」が 1.0%、「非該当」が 99.0%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「該当」が 1.0%、「非該当」が 99.0%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「該当」が 0.8%、「非該当」が 99.2%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「該当」が 1.0%、「非該当」が 99.0%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「該当」が 1.2%、「非該当」が 98.8%となっています。

【低栄養のリスク（非認定者）】



単位：%

		母数 (n)	低栄養のリスク (非認定者)	
			該当	非該当
全体		7,648	1.0	99.0
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	1.0	99.0
	後期高齢者	1,436	0.8	99.2
	女性 前期高齢者	2,210	1.0	99.0
	後期高齢者	2,125	1.2	98.8

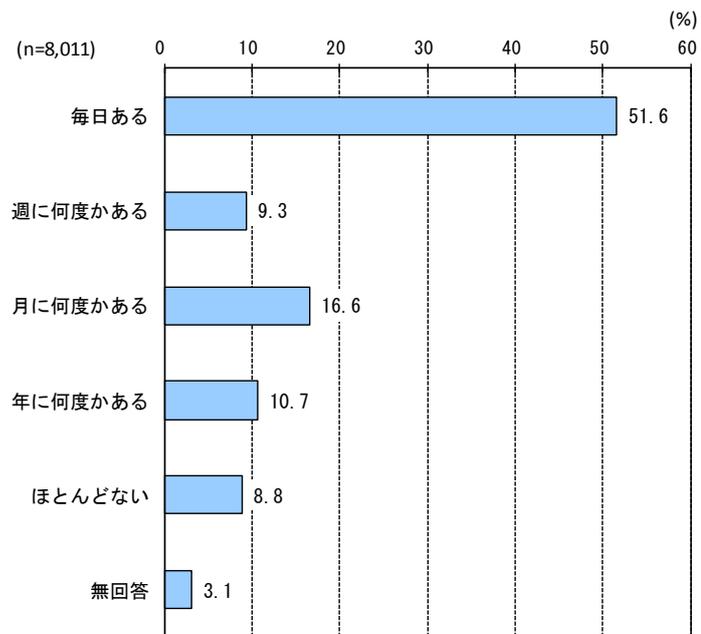
③ 孤食の状況

●問3. 8 どなたかと食事をとる機会がありますか。

【全体】

「毎日ある」が51.6%で最も多く、次いで「月に何度かある」が16.6%、「年に何度かある」が10.7%となっています。

【共食の有無】



【性・年齢】

男性 後期高齢者では、「毎日ある」が51.4%で最も多く、次いで「ほとんどない」が13.3%、「月に何度かある」が12.6%となっています。

【家族構成】

- 1人暮らしでは、「月に何度かある」が35.3%で最も多く、次いで「ほとんどない」が20.1%、「年に何度かある」が18.9%となっています。
- 息子・娘との2世帯では、「毎日ある」が63.7%で最も多く、次いで「週に何度かある」が10.5%、「月に何度かある」が10.3%となっています。

【閉じこもりのリスク】

- 該当では、「毎日ある」が43.0%で最も多く、次いで「月に何度かある」が16.1%、「ほとんどない」が15.7%となっています。
- 非該当では、「毎日ある」が53.3%で最も多く、次いで「月に何度かある」が16.6%、「年に何度かある」が10.1%となっています。

単位：%

		母数 (n)	共食の有無					無回答
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	
全体		8,011	51.6	9.3	16.6	10.7	8.8	3.1
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	60.8	7.5	10.6	8.5	10.5	2.1
	後期高齢者	1,526	51.4	6.6	12.6	12.2	13.3	3.9
	女性 前期高齢者	2,228	58.2	10.9	15.8	8.6	4.0	2.5
	後期高齢者	2,368	38.0	10.9	24.6	13.3	9.2	4.0
家族構成	1人暮らし	1,859	5.7	17.5	35.3	18.9	20.1	2.6
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,055	66.4	5.4	11.4	9.0	4.8	3.0
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	408	65.0	4.7	10.3	9.1	7.4	3.7
	息子・娘との2世帯	1,151	63.7	10.5	10.3	7.6	5.1	2.8
	その他	1,270	69.4	7.4	9.6	5.4	5.7	2.5
閉じこもりのリスク	該当	1,350	43.0	7.3	16.1	13.4	15.7	4.4
	非該当	6,661	53.3	9.7	16.6	10.1	7.4	2.9

6. 毎日の生活について

(1) 物忘れ

① 認知機能の低下リスクの判定（非認定者）

● リスク判定方法

以下の設問に対して該当する場合は、認知機能の低下がみられる高齢者となります。

設問	選択肢
物忘れが多いと感じますか	はい

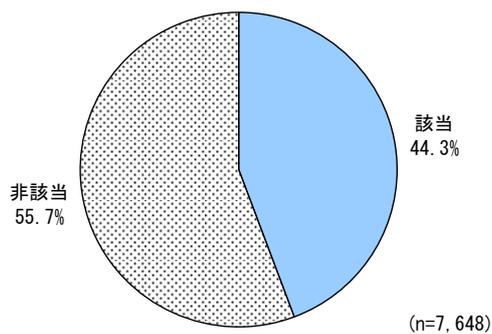
【全体】

「該当」が44.3%、「非該当」が55.7%となっています。

【性・年齢】

- 男性 後期高齢者では、「該当」が50.1%、「非該当」が49.9%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「該当」が53.6%、「非該当」が46.4%となっています。

【認知機能の低下リスク（非認定者）】



単位：%

		母数 (n)	認知機能の低下リスク (非認定者)	
			該当	非該当
全体		7,648	44.3	55.7
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	36.5	63.5
	後期高齢者	1,436	50.1	49.9
	女性 前期高齢者	2,210	38.2	61.8
	後期高齢者	2,125	53.6	46.4

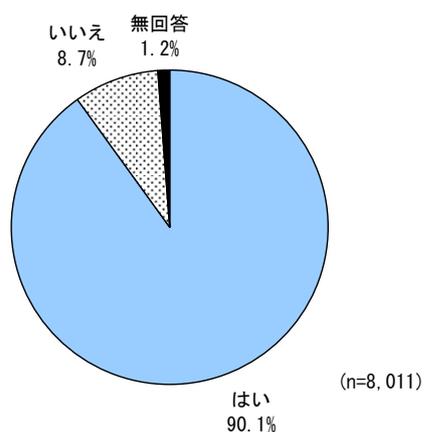
② 物忘れの状況

●問4. 2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

【全体】

「はい」が90.1%、「いいえ」が8.7%となっています。

【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか】

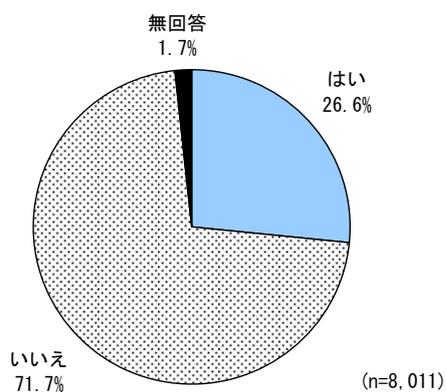


●問4. 3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

【全体】

「はい」が26.6%、「いいえ」が71.7%となっています。

【今日が何月何日かわからない時がありますか】



(2) IADL の判定

●IADL の判定方法

以下の設問を 5 点満点で判定し、5 点を「高い」、4 点を「やや低い」、3 点以下を「低い」と評価。

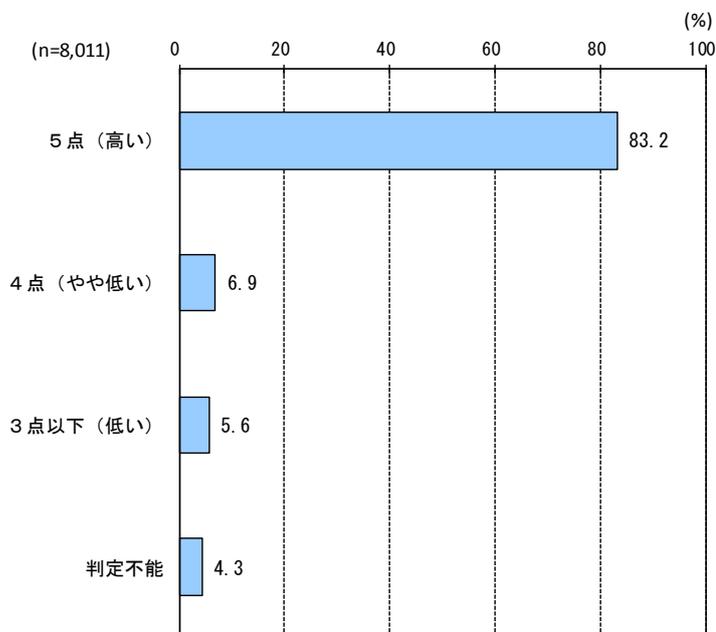
設問	選択肢	配点
バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）	できるし、している／ できるけどしていない	1 点
自分で食品・日用品の買物をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1 点
自分で食事の用意をしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1 点
自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1 点
自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、している／ できるけどしていない	1 点

※手段的自立度（IADL）とは、『手段的日常生活動作』と訳され、日常生活を送る上で必要な動作のうち、買い物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出して乗り物に乗ることなどを指します。

【全体】

「5 点（高い）」が 83.2%で最も多く、次いで「4 点（やや低い）」が 6.9%、「3 点以下（低い）」が 5.6%となっています。

【IADL】



【性・年齢】

- 男性 後期高齢者では、「5点（高い）」が73.6%で最も多く、次いで「3点以下（低い）」が11.7%、「4点（やや低い）」が10.0%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「5点（高い）」が76.6%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」「3点以下（低い）」が8.2%となっています。

【認定該当状況】

- 総合事業対象者では、「5点（高い）」が38.1%で最も多く、次いで「4点（やや低い）」「3点以下（低い）」が23.8%となっています。
- 要支援1・2では、「5点（高い）」が44.2%で最も多く、次いで「3点以下（低い）」が32.2%、「4点（やや低い）」が14.3%となっています。

単位：%

		母数 (n)	IADL			
			5 点 （ 高 い ）	4 点 （ や や 低 い ）	3 点 以 下 （ 低 い ）	判 定 不 能
全体		8,011	83.2	6.9	5.6	4.3
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	86.0	8.7	2.9	2.5
	後期高齢者	1,526	73.6	10.0	11.7	4.8
	女性 前期高齢者	2,228	94.4	1.8	1.1	2.8
	後期高齢者	2,368	76.6	8.2	8.2	6.9
認定該当状況	一般高齢者	7,648	85.1	6.5	4.4	4.1
	総合事業対象者	21	38.1	23.8	23.8	14.3
	要支援1・2	342	44.2	14.3	32.2	9.4

(3) 社会との関わり

① 知的能動性（非認定者）

● 知的能動性の判定方法

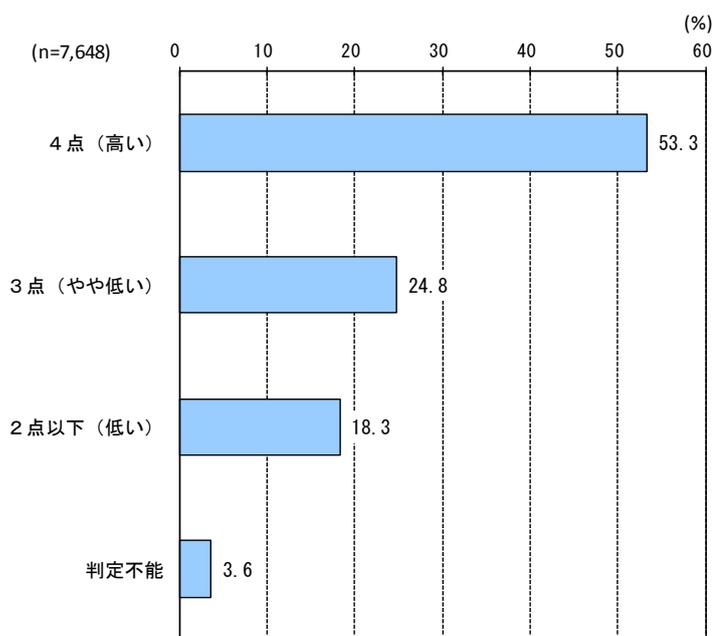
以下の設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点の4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	はい	1点
新聞を読んでいますか	はい	1点
本や雑誌を読んでいますか	はい	1点
健康についての記事や番組に関心がありますか	はい	1点

【全体】

「4点（高い）」が53.3%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が24.8%、「2点以下（低い）」が18.3%となっています。

【知的能動性（非認定者）】



【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「4点（高い）」が50.9%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が27.2%、「2点以下（低い）」が20.5%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「4点（高い）」が50.0%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が25.6%、「2点以下（低い）」が19.8%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「4点（高い）」が60.6%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が23.1%、「2点以下（低い）」が13.6%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「4点（高い）」が50.2%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が23.9%、「2点以下（低い）」が20.1%となっています。

単位：%

		母数 (n)	知的能動性（非認定者）			
			4 点 （ 高 い ）	3 点 （ や や 低 い ）	2 点 以 下 （ 低 い ）	判 定 不 能
全体		7,648	53.3	24.8	18.3	3.6
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	50.9	27.2	20.5	1.5
	後期高齢者	1,436	50.0	25.6	19.8	4.7
	女性 前期高齢者	2,210	60.6	23.1	13.6	2.8
	後期高齢者	2,125	50.2	23.9	20.1	5.8

●問4. 11 本や雑誌を読んでいますか。

【認知機能の低下リスク】

該当と非該当を比較すると、該当の方が本や雑誌を読んでいるが少なくなっています。

単位：%

		母数 (n)	本や雑誌を読んでいるか		
			は い	い え	無 回 答
全体		8,011	68.2	30.0	1.8
認知機能の低下リスク	該当	3,617	63.0	35.7	1.4
	非該当	4,394	72.4	25.4	2.2

② 社会的役割

●社会的役割の判定方法

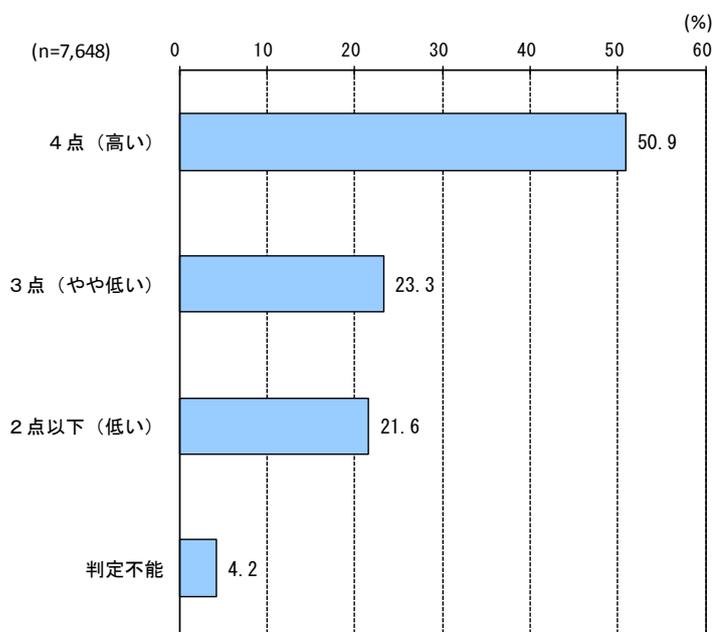
以下の設問に「はい」と回答した場合を1点として、4点満点の4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価。

設問	選択肢	配点
友人の家を訪ねていますか	はい	1点
家族や友人の相談にのっていますか	はい	1点
病人を見舞うことができますか	はい	1点
若い人に自分から話しかけることがありますか	はい	1点

【全体】

「4点（高い）」が50.9%で最も多く、次いで「3点（やや低い）」が23.3%、「2点以下（低い）」が21.6%となっています。

【社会的役割（非認定者）】



【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「4点（高い）」が47.6%で最も多く、次いで「2点以下（低い）」が25.4%、「3点（やや低い）」が24.8%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「4点（高い）」が46.0%で最も多く、次いで「2点以下（低い）」が27.5%、「3点（やや低い）」が21.5%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「4点（高い）」が49.6%で最も多く、次いで「2点以下（低い）」が22.0%、「3点（やや低い）」が21.7%となっています。

単位：%

		母数 (n)	社会的役割（非認定者）			
			4 点 （ 高 い ）	3 点 （ や や 低 い ）	2 点 以 下 （ 低 い ）	判 定 不 能
全体		7,648	50.9	23.3	21.6	4.2
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	47.6	24.8	25.4	2.2
	後期高齢者	1,436	46.0	21.5	27.5	5.0
	女性 前期高齢者	2,210	58.3	24.8	14.1	2.9
	後期高齢者	2,125	49.6	21.7	22.0	6.6

(4) 趣味・生きがいについて

① 趣味について

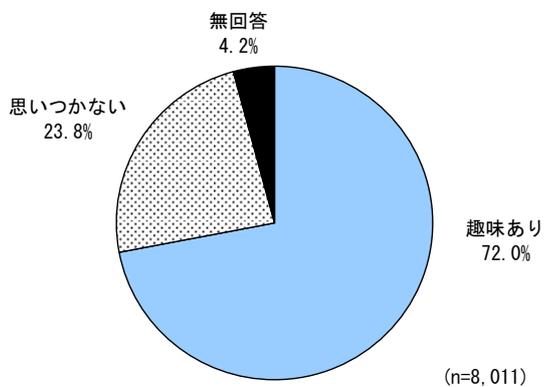
●問4.17 趣味はありますか。

【全体】
 「趣味あり」が72.0%、「思いつかない」が23.8%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「趣味あり」が76.5%、「思いつかない」が21.6%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「趣味あり」が69.9%、「思いつかない」が24.5%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「趣味あり」が75.2%、「思いつかない」が21.9%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「趣味あり」が66.8%、「思いつかない」が26.8%となっています。

【趣味はあるか】



単位：%

		母数 (n)	趣味はあるか		
			趣味あり	思いつかない	無回答
全体		8,011	72.0	23.8	4.2
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	76.5	21.6	1.9
	男性 後期高齢者	1,526	69.9	24.5	5.6
	女性 前期高齢者	2,228	75.2	21.9	3.0
	女性 後期高齢者	2,368	66.8	26.8	6.4

② 生きがいについて

●問4. 18 生きがいはありますか。

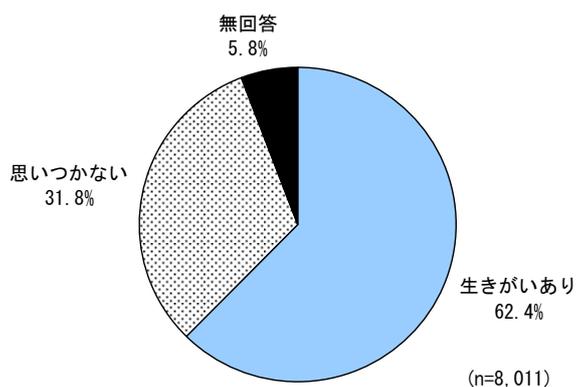
【全体】

「生きがいあり」が62.4%、「思いつかない」が31.8%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「生きがいあり」が62.2%、「思いつかない」が34.9%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「生きがいあり」が59.5%、「思いつかない」が32.9%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「生きがいあり」が66.7%、「思いつかない」が29.4%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「生きがいあり」が60.4%、「思いつかない」が30.9%となっています。

【生きがいはあるか】



		母数 (n)	生きがいはあるか		
			生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		8,011	62.4	31.8	5.8
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	62.2	34.9	2.9
	男性 後期高齢者	1,526	59.5	32.9	7.6
	女性 前期高齢者	2,228	66.7	29.4	3.9
	女性 後期高齢者	2,368	60.4	30.9	8.7

単位：%

7. 地域での活動について

(1) 地域との関わり

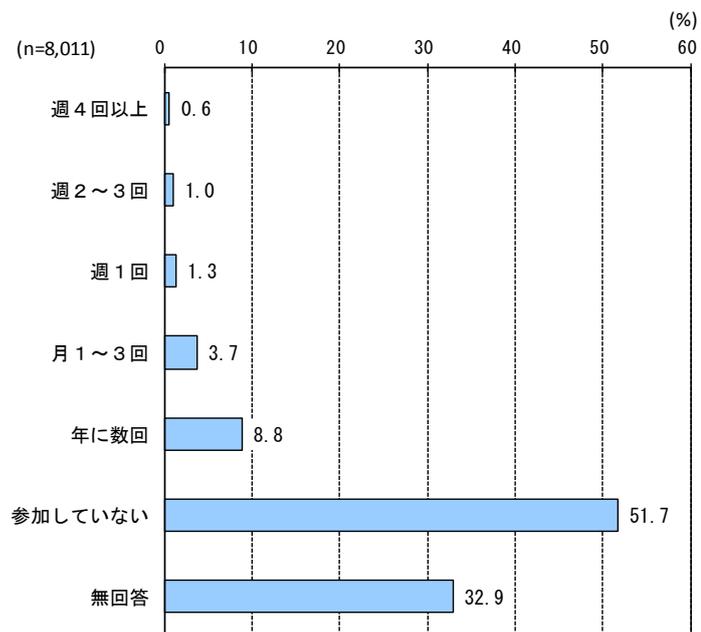
① 地域活動への参加の状況

●問5. 1 ①ボランティアのグループへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が51.7%で最も多く、次いで「年に数回」が8.8%、「月1～3回」が3.7%となっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】

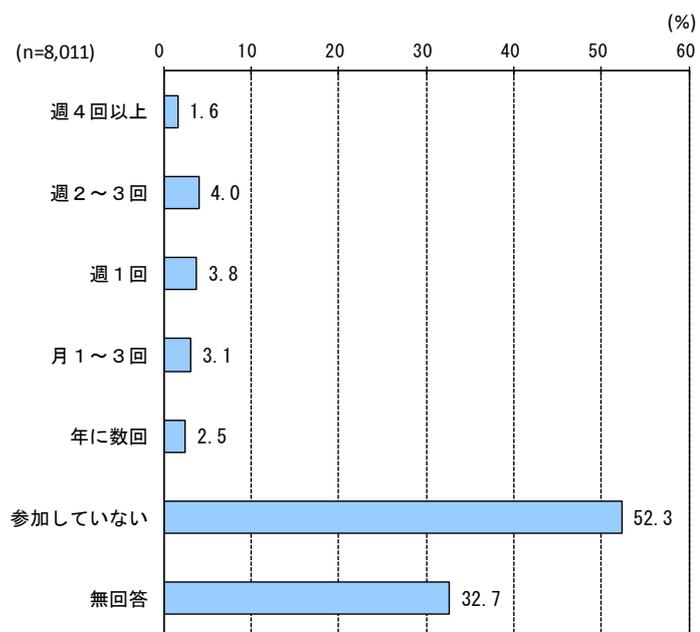


●問5. 1 ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が52.3%で最も多く、次いで「週2～3回」が4.0%、「週1回」が3.8%となっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】

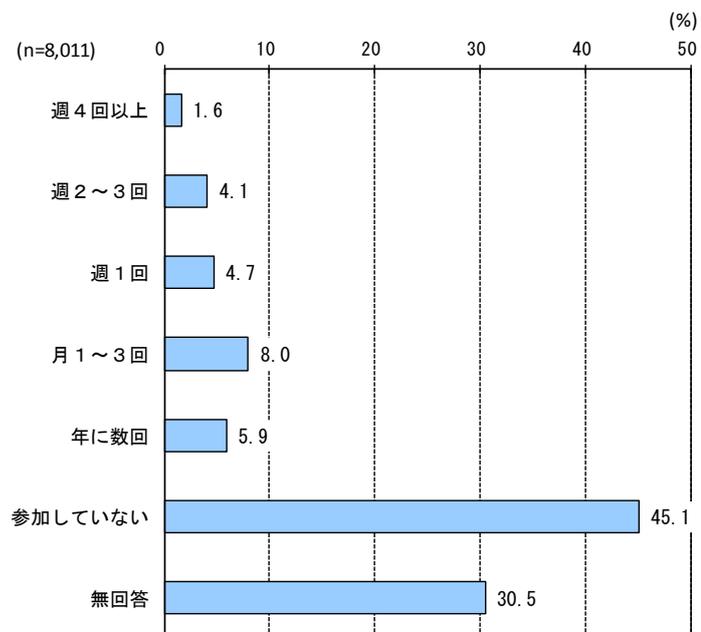


●問5. 1 ③趣味関係のグループへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が45.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が8.0%、「年に数回」が5.9%となっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】

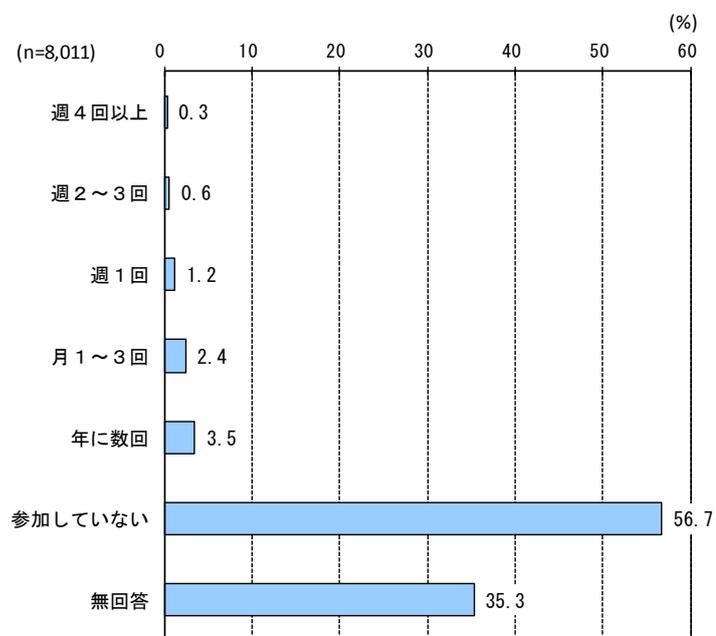


●問5. 1 ④学習・教養サークルへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が56.7%で最も多く、次いで「年に数回」が3.5%、「月1～3回」が2.4%となっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】

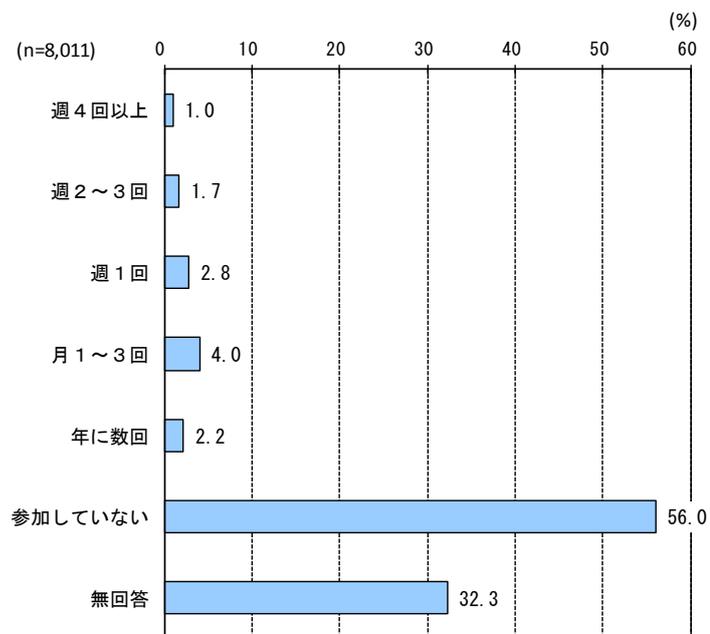


●問5. 1 ⑤（運動クラブ、サロンなどの）介護予防のための通いの場の参加頻度

【全体】

「参加していない」が56.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.0%、「週1回」が2.8%となっています。

【⑤（運動クラブ、サロンなどの）介護予防のための通いの場の参加頻度】

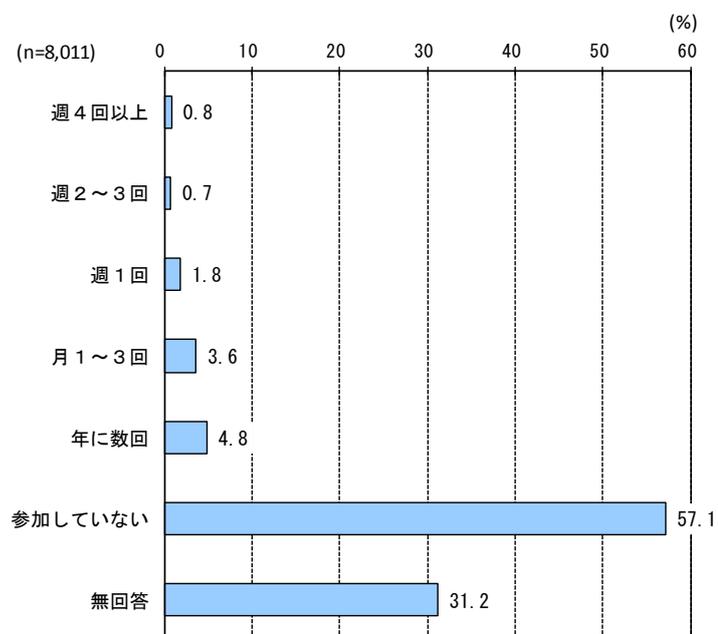


●問5. 1 ⑥老人クラブへの参加頻度

【全体】

「参加していない」が57.1%で最も多く、次いで「年に数回」が4.8%、「月1～3回」が3.6%となっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】

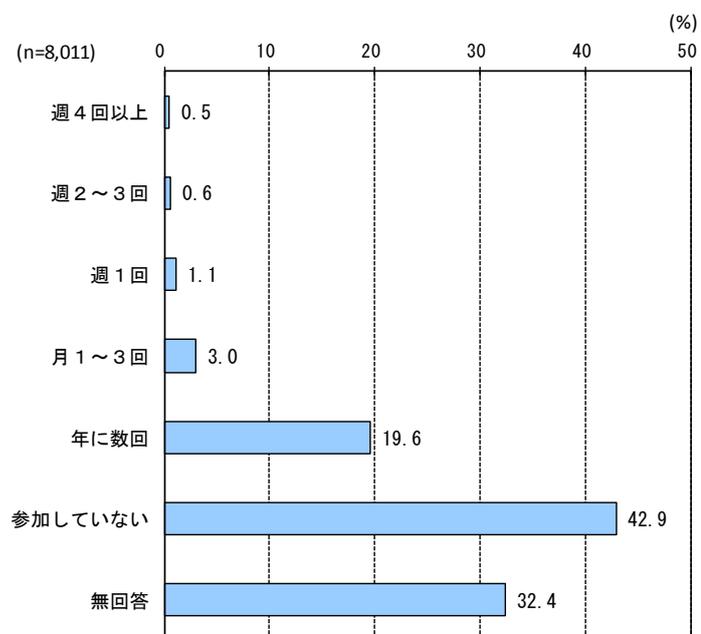


●問5. 1 ⑦町内会・自治会への参加頻度

【全体】

「参加していない」が42.9%で最も多く、次いで「年に数回」が19.6%、「月1～3回」が3.0%となっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】



●問5. 1 ⑧収入のある仕事への参加頻度

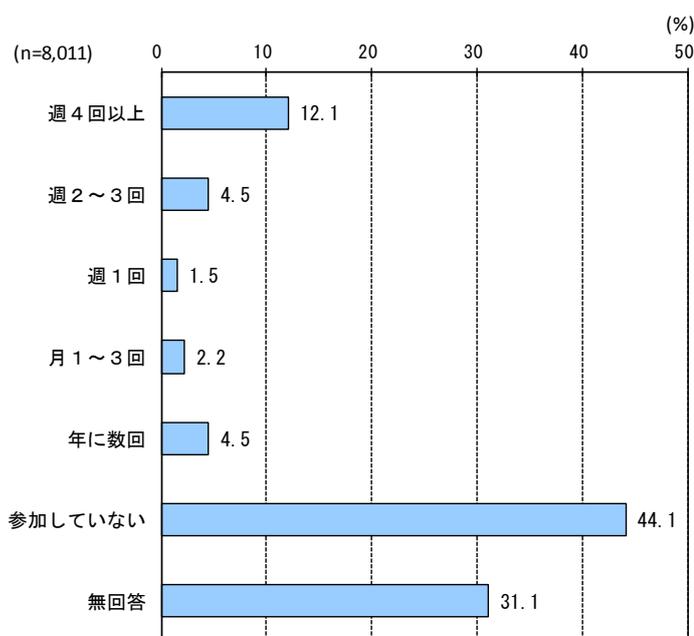
【全体】

「参加していない」が44.1%で最も多く、次いで「週4回以上」が12.1%、「週2～3回」「年に数回」が4.5%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「参加していない」が40.7%で最も多く、次いで「週4回以上」が20.0%、「年に数回」が8.0%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「参加していない」が48.1%で最も多く、次いで「週4回以上」が5.7%、「年に数回」が5.4%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「参加していない」が44.6%で最も多く、次いで「週4回以上」が18.9%、「週2～3回」が6.4%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「参加していない」が44.0%で最も多く、次いで「週4回以上」が3.5%、「年に数回」が2.2%となっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】



単位：%

		母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度						
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		8,011	12.1	4.5	1.5	2.2	4.5	44.1	31.1
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	20.0	6.7	2.2	3.7	8.0	40.7	18.6
	男性 後期高齢者	1,526	5.7	2.8	1.1	2.2	5.4	48.1	34.8
	女性 前期高齢者	2,228	18.9	6.4	1.8	2.3	3.5	44.6	22.5
	女性 後期高齢者	2,368	3.5	2.0	0.7	1.0	2.2	44.0	46.6

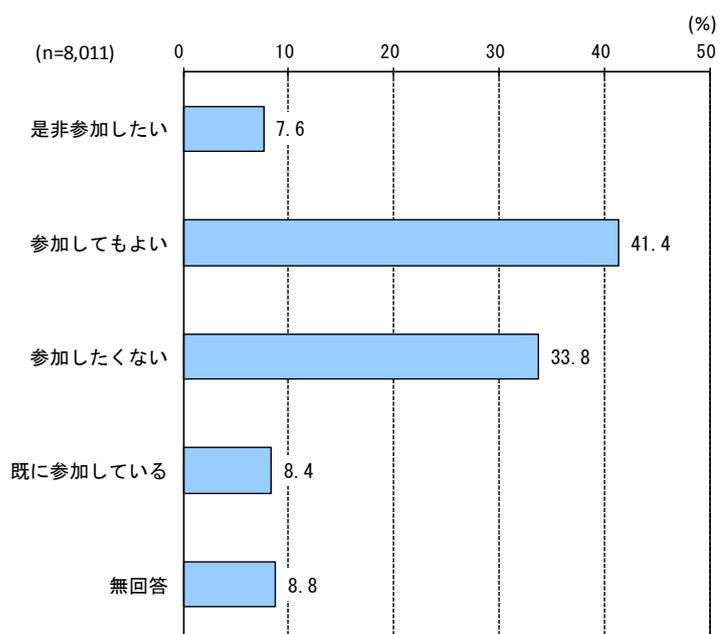
② 地域活動づくりへの参加意向

- 問5. 2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

【全体】

「参加してもよい」が41.4%で最も多く、次いで「参加したくない」が33.8%、「既に参加している」が8.4%となっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】

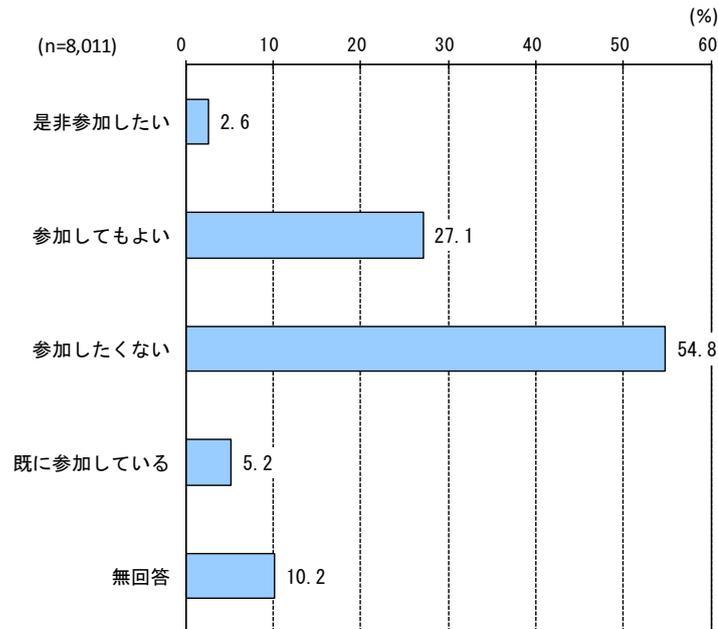


- 問5. 3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

【全体】

「参加したくない」が54.8%で最も多く、次いで「参加してもよい」が27.1%、「既に参加している」が5.2%となっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



(2) たすけあい

① たすけあいについて

● たすけあいの合計点

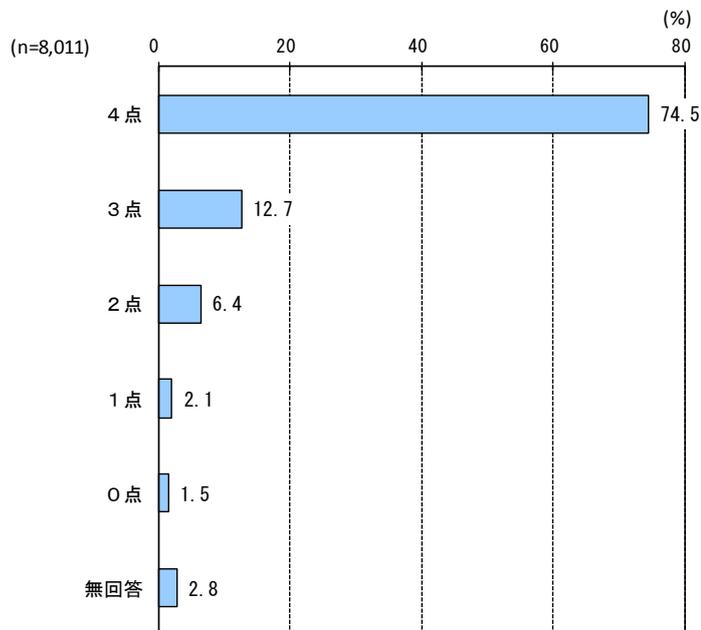
以下の設問に「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」「その他」のいずれかと回答した場合を1点として、4点満点で評価。

設問	配点
あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人	1点
反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人	1点
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	1点
反対に、看病や世話をしてあげる人	1点

【全体】

「4点」が74.5%で最も多く、次いで「3点」が12.7%、「2点」が6.4%となっています。

【たすけあいの合計点】



【性・年齢】

4点」について、男女ともに前期高齢者よりも後期高齢者の割合が低くなっています。

【家族構成】

- 1人暮らしでは、「4点」が48.7%で最も多く、次いで「3点」が23.0%、「2点」が13.6%となっています。
- 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）では、「4点」が86.8%で最も多く、次いで「3点」が7.4%、「2点」が3.0%となっています。
- 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）では、「4点」が82.6%で最も多く、次いで「3点」が9.1%、「2点」が3.4%となっています。
- 息子・娘との2世帯では、「4点」が77.8%で最も多く、次いで「3点」が12.1%、「2点」が5.9%となっています。

【閉じこもりのリスク】

- 該当では、「4点」が70.1%で最も多く、次いで「3点」が14.9%、「2点」が8.0%となっています。
- 非該当では、「4点」が77.6%で最も多く、次いで「3点」が11.1%、「2点」が5.3%となっています。

単位：%

		母数 (n)	たすけあいの合計点					無 回 答
			4 点	3 点	2 点	1 点	0 点	
全体		8,011	74.5	12.7	6.4	2.1	1.5	2.8
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	78.3	8.6	5.3	2.0	3.0	2.8
	後期高齢者	1,526	69.9	13.4	8.0	2.7	1.8	4.3
	女性 前期高齢者	2,228	84.0	9.2	3.6	0.9	0.8	1.6
	後期高齢者	2,368	65.4	18.8	8.9	3.2	0.8	3.0
家族構成	1人暮らし	1,859	48.7	23.0	13.6	5.3	5.6	3.7
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,055	86.8	7.4	3.0	0.5	0.2	2.0
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	408	82.6	9.1	3.4	2.2	-	2.7
	息子・娘との2世帯	1,151	77.8	12.1	5.9	1.6	-	2.6
	その他	1,270	80.0	10.6	4.6	1.6	0.5	2.8
うつのリスク	該当	3,329	70.1	14.9	8.0	2.9	2.1	2.1
	非該当	4,682	77.6	11.1	5.3	1.6	1.1	3.3

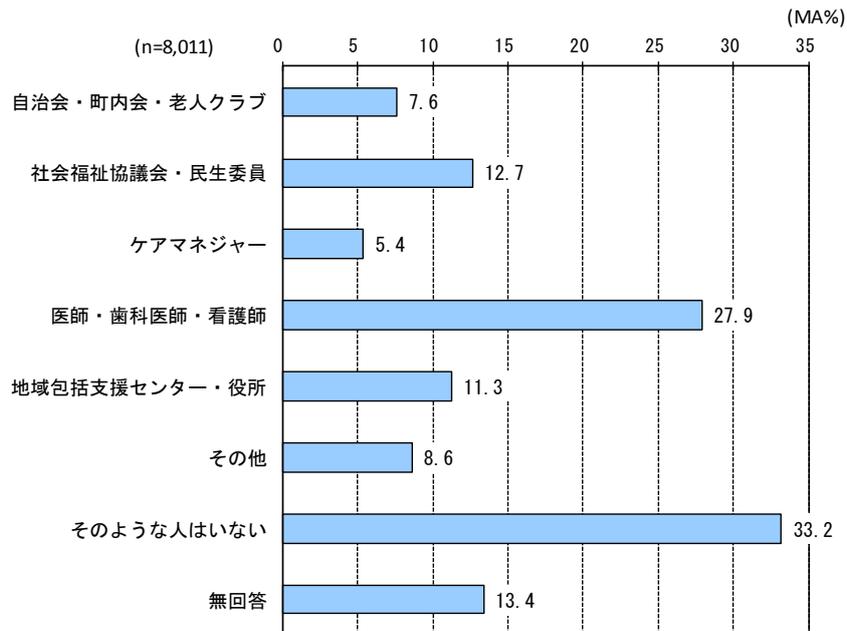
② 家族や友人・知人以外の相談相手

- 問6. 5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(複数回答)

【全体】

「そのような人はいない」が33.2%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が27.9%、「社会福祉協議会・民生委員」が12.7%となっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】



【性・年齢】

- 男性 後期高齢者では、「医師・歯科医師・看護師」が32.0%で最も多く、次いで「そのような人はいない」が28.2%、「社会福祉協議会・民生委員」が14.6%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「医師・歯科医師・看護師」が29.9%で最も多く、次いで「そのような人はいない」が25.0%、「社会福祉協議会・民生委員」が17.0%となっています。

【家族構成】

「そのような人はいない」について、夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）が35.5%と最も多く、息子・娘との2世帯（31.8%）と比較すると3.7%も多くなっています。

単位：%

	母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)							無回答	
		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	その他	そのような人はいない		
全体	8,011	7.6	12.7	5.4	27.9	11.3	8.6	33.2	13.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	8.6	9.3	2.8	22.2	7.9	11.0	44.6	9.1
	後期高齢者	1,526	10.0	14.6	4.2	32.0	10.4	8.3	28.2	15.1
	女性 前期高齢者	2,228	4.5	9.9	5.7	27.9	13.2	9.0	35.8	11.3
	後期高齢者	2,368	8.1	17.0	8.1	29.9	12.8	6.4	25.0	17.7
家族構成	1人暮らし	1,859	7.0	15.4	5.2	24.0	12.6	8.0	35.1	13.8
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,055	7.4	11.6	5.0	30.6	11.7	7.1	33.7	12.7
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	408	7.4	13.0	3.4	27.7	8.3	8.1	35.5	13.2
	息子・娘との2世帯	1,151	8.8	12.3	5.3	30.1	9.5	9.4	31.8	12.4
	その他	1,270	7.4	11.2	7.5	25.7	11.8	13.2	31.7	12.8

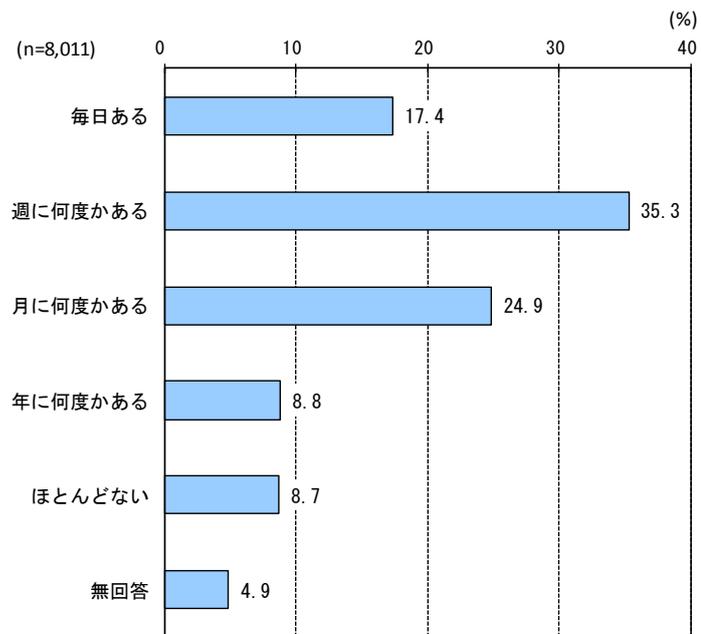
③ 友人・知人との関係性

●問6.6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

【全体】

「週に何度かある」が35.3%で最も多く、次いで「月に何度かある」が24.9%、「毎日ある」が17.4%となっています。

【友人・知人と会う頻度】

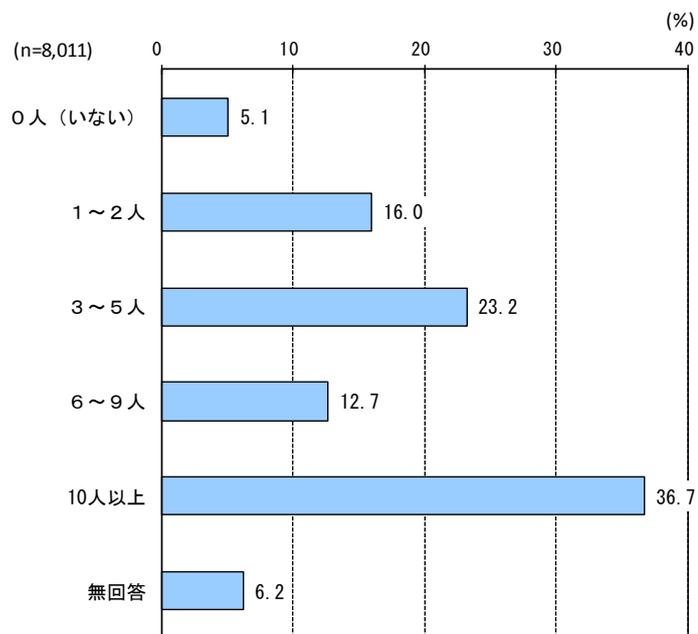


●問6. 7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

【全体】

「10人以上」が36.7%で最も多く、次いで「3～5人」が23.2%、「1～2人」が16.0%となっています。

【この1か月間で会った友人・知人の数】

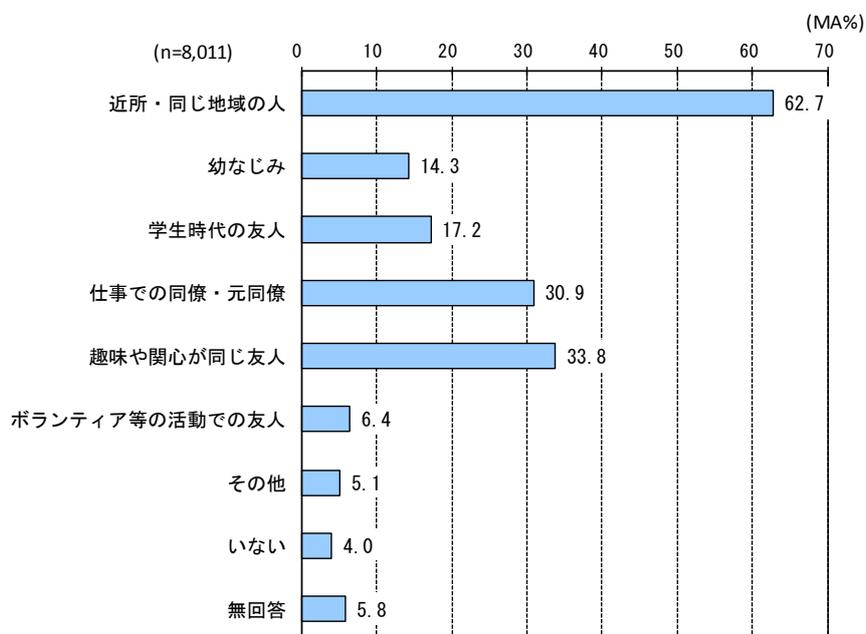


●問6. 8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(複数回答)

【全体】

「近所・同じ地域の人」が 62.7%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 33.8%、「仕事での同僚・元同僚」が 30.9%となっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



8. 健康について

(1) 健康状態

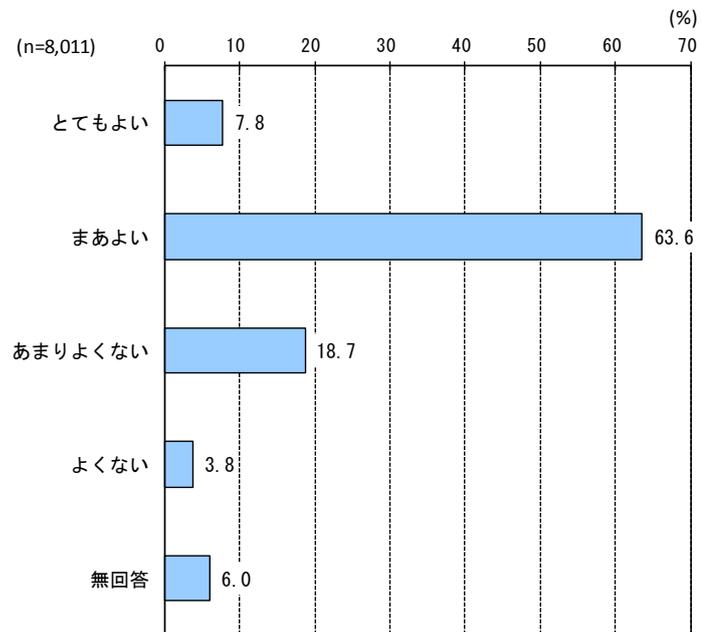
① 主観的な健康感

●問7. 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

【全体】

「まあよい」が63.6%で最も多く、次いで「あまりよくない」が18.7%、「とてもよい」が7.8%となっています。

【主観的健康感】



【性・年齢】

「まあよい」について、女性の前期高齢者が70.8%と最も多く、男性の前期高齢者（66.0%）と比較すると4.8%も多くなっています。

【家族構成】

「まあよい」について、息子・娘との2世帯が66.0%と最も多く、1人暮らし（59.7%）と比較すると6.3%も多くなっています。

単位：%

		母数 (n)	主観的な健康観				
			とても よい	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
全体		8,011	7.8	63.6	18.7	3.8	6.0
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	9.1	66.0	17.4	2.9	4.7
	後期高齢者	1,526	5.4	56.0	24.1	5.8	8.7
	女性 前期高齢者	2,228	10.5	70.8	13.7	1.8	3.3
	後期高齢者	2,368	6.0	59.9	21.2	5.0	7.9
家族構成	1人暮らし	1,859	7.2	59.7	21.0	4.5	7.6
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,055	8.2	65.6	17.7	3.4	5.0
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	408	9.6	64.7	15.7	2.7	7.4
	息子・娘との2世帯	1,151	7.6	66.0	17.9	3.2	5.2
	その他	1,270	7.8	63.1	19.6	4.6	4.9

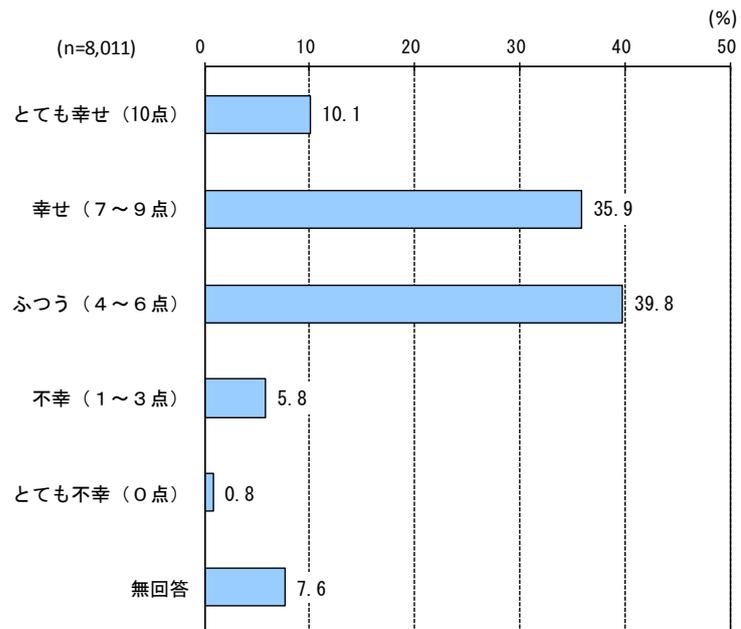
② 精神面での健康

●問7. 2 あなたは、現在どの程度幸せですか。

【全体】

「ふつう（4～6点）」が39.8%で最も多く、次いで「幸せ（7～9点）」が35.9%、「とても幸せ（10点）」が10.1%となっています。

【幸福感】



【性・年齢】

女性 前期高齢者では、「幸せ（7～9点）」が41.3%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が37.4%、「とても幸せ（10点）」が10.5%となっています。

【認定該当状況】

一般高齢者では、「ふつう（4～6点）」が39.5%で最も多く、次いで「幸せ（7～9点）」が36.4%、「とても幸せ（10点）」が10.1%となっています。

【家族構成】

- 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）では、「幸せ（7～9点）」が39.6%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が38.8%、「とても幸せ（10点）」が10.1%となっています。
- 息子・娘との2世帯では、「幸せ（7～9点）」が39.7%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が34.1%、「とても幸せ（10点）」が14.2%となっています。

【外出の頻度】

外出頻度が高い人ほど、幸福度が高くなっています。

【趣味】

趣味がある方は、幸福度が高くなっています。

【生きがい】

生きがいがある方は、幸福度が高くなっています。

【うつリスク】

うつのリスク該当の方は「ふつう」が最も多く、幸福度が低くなっています。

単位：%

		母数 (n)	幸福度					無回答
			とても 幸せ (10点)	幸 せ (7 ～ 9 点)	ふ つ う (4 ～ 6 点)	不 幸 (1 ～ 3 点)	と も 不 幸 (0 点)	
全体		8,011	10.1	35.9	39.8	5.8	0.8	7.6
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	9.1	36.0	41.3	7.2	0.8	5.5
	後期高齢者	1,526	8.1	29.0	45.3	7.2	1.0	9.2
	女性 前期高齢者	2,228	10.5	41.3	37.4	4.8	0.7	5.4
	後期高齢者	2,368	11.8	35.0	37.2	4.7	0.8	10.4
認定該当状況	一般高齢者	7,648	10.1	36.4	39.5	5.7	0.8	7.4
	総合事業対象者	21	4.8	23.8	42.9	9.5	4.8	14.3
	要支援1・2	342	9.9	24.0	46.2	7.6	0.3	12.0
家族構成	1人暮らし	1,859	7.6	27.7	45.3	9.1	1.1	9.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,055	10.1	39.6	38.8	4.3	0.7	6.4
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	408	10.0	32.4	42.4	5.6	0.7	8.8
	息子・娘との2世帯	1,151	14.2	39.7	34.1	4.5	0.6	7.0
	その他	1,270	9.3	38.0	38.9	6.4	0.9	6.5
外出の頻度	ほとんど外出しない	423	7.3	21.3	38.5	15.6	4.3	13.0
	週1回	927	8.0	29.8	44.8	7.6	0.6	9.3
	週2～4回	2,641	9.3	33.9	42.9	5.9	0.6	7.4
	週5回以上	3,859	11.6	40.9	36.9	4.2	0.6	5.7
趣味の有無	趣味あり	5,769	11.6	40.3	37.3	4.3	0.6	5.9
	思いつかない	1,904	6.0	25.1	48.6	10.3	1.6	8.5
生きがいの有無	生きがいあり	4,998	13.8	44.3	33.4	2.4	0.3	5.8
	思いつかない	2,548	3.8	21.8	52.8	12.2	1.7	7.6
うつのリスク	該当	3,329	4.1	29.1	49.5	11.4	1.7	4.1
	非該当	4,682	14.3	40.6	32.9	1.8	0.1	10.2

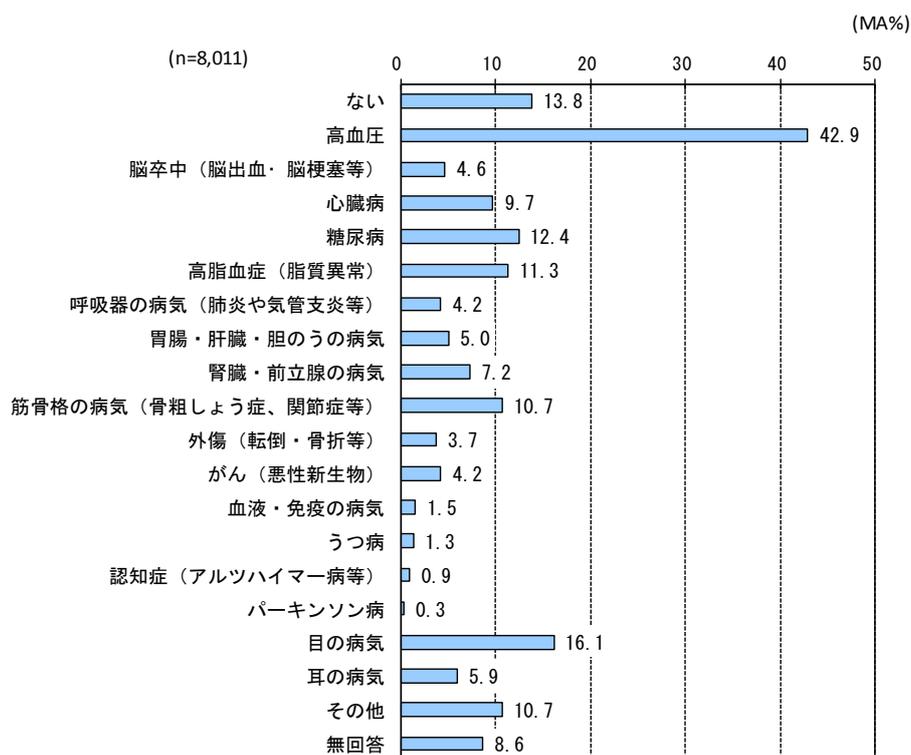
③ 通院、病気の状況

●問7. 7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)

【全体】

「高血圧」が42.9%で最も多く、次いで「目の病気」が16.1%、「ない」が13.8%となっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



(2) うつのリスク（非認定者）

●リスク判定方法

以下の設問に対して2問中いずれか1つでも該当する場合は、うつ傾向の高齢者となります。

設問	選択肢
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい

【全体】

「該当」が40.7%、「非該当」が59.3%となっています。

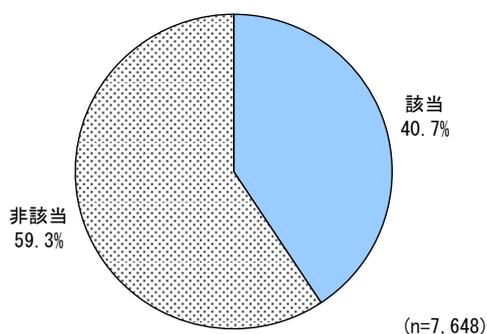
【性・年齢】

「該当」について、男性の前期・後期高齢者よりも女性の方が、多くなっています。

【家族構成】

「該当」について、息子・娘との2世帯が36.9%と最も少なく、1人暮らし（46.3%）と比較すると9.4%も増加します。

【うつのリスク（非認定者）】



		母数 (n)	うつのリスク (非認定者)	
			該当	非 該当
全体		7,648	40.7	59.3
性・年齢	男性 前期高齢者	1,877	36.7	63.3
	後期高齢者	1,436	39.1	60.9
	女性 前期高齢者	2,210	42.8	57.2
	後期高齢者	2,125	43.3	56.7
家族構成	1人暮らし	1,703	46.3	53.7
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	2,977	39.5	60.5
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	403	38.7	61.3
	息子・娘との2世帯	1,103	36.9	63.1
	その他	1,222	40.6	59.4

単位：%

(3) 飲酒・喫煙

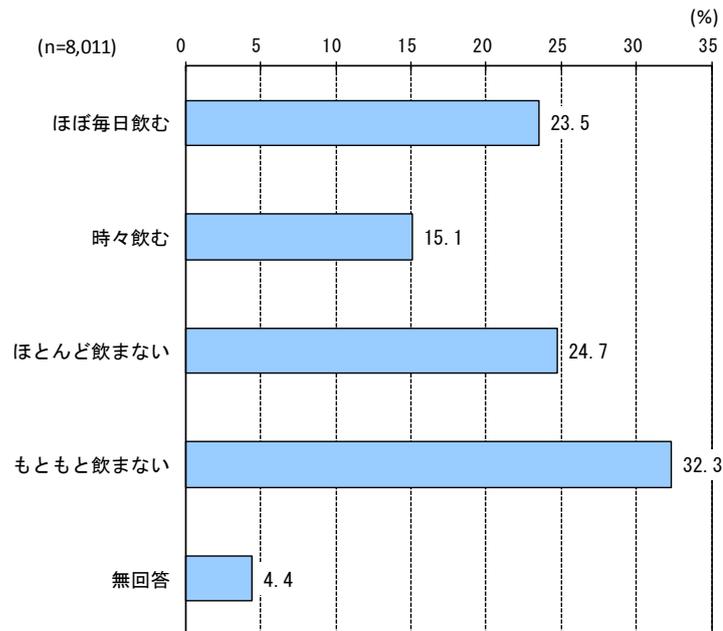
① 飲酒について

●問7. 5 お酒は飲みますか。

【全体】

「もともと飲まない」が32.3%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が24.7%、「ほぼ毎日飲む」が23.5%となっています。

【飲酒の状況】



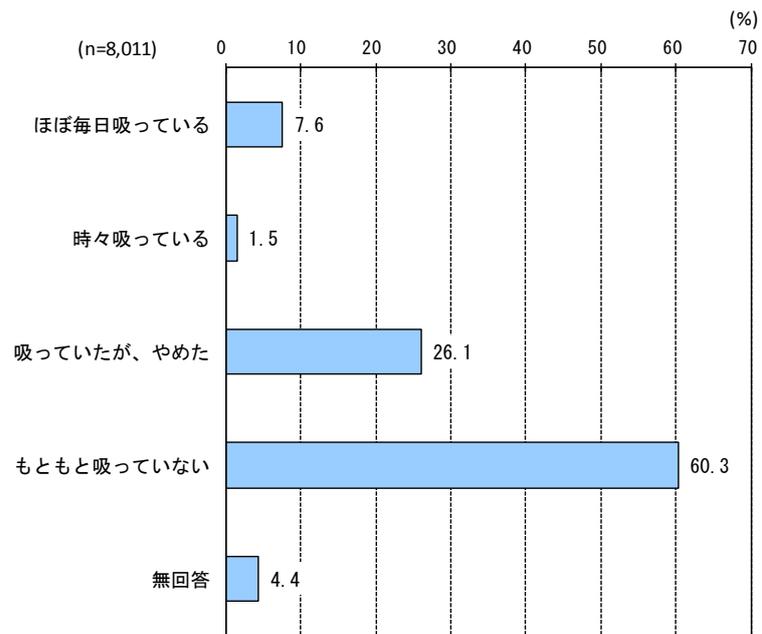
② 禁煙について

●問7. 6 タバコは吸っていますか。

【全体】

「もともと吸っていない」が60.3%で最も多く、次いで「吸っていたが、やめた」が26.1%、「ほぼ毎日吸っている」が7.6%となっています。

【喫煙の状況】



9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

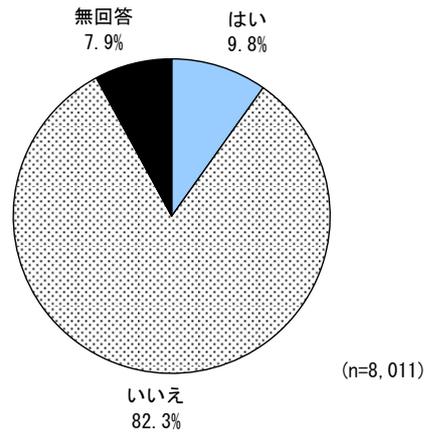
(1) 認知症について

- 問8. 1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

【全体】

「はい」が9.8%、「いいえ」が82.3%となっています。

【自身や家族の認知症の症状有無】

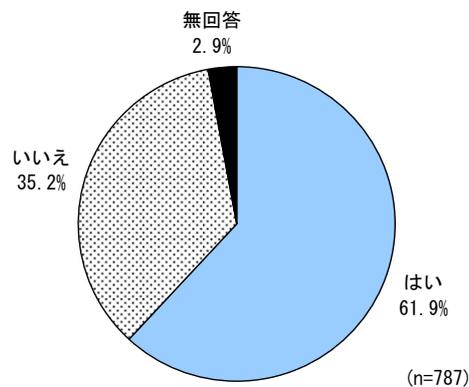


- 問8. 1-1 認知症に関して主治医または専門医への相談はしていますか。

【全体】

「はい」が61.9%、「いいえ」が35.2%となっています。

【相談の有無】



●問 8. 2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

【全体】

「はい」が 26.7%、「いいえ」が 57.6%となっています。

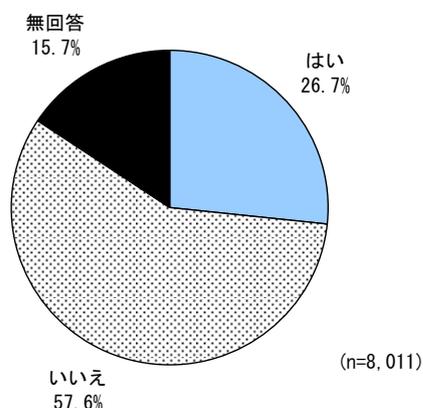
【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「はい」が 24.0%、「いいえ」が 65.7%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「はい」が 22.5%、「いいえ」が 57.3%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「はい」が 34.5%、「いいえ」が 53.4%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「はい」が 24.0%、「いいえ」が 55.5%となっています。

【認定該当状況】

- 一般高齢者では、「はい」が 26.9%、「いいえ」が 57.7%となっています。
- 総合事業対象者では、「はい」が 19.0%、「いいえ」が 57.1%となっています。
- 要支援 1・2 では、「はい」が 22.2%、「いいえ」が 56.4%となっています。

【認知症に関する相談窓口の認知状況】



単位：%

	母数 (n)	認知症に関する相談窓口の認知状況			
		はい	いいえ	無回答	
全体	8,011	26.7	57.7	15.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	24.0	65.7	10.2
	後期高齢者	1,526	22.5	57.3	20.2
	女性 前期高齢者	2,228	34.5	53.4	12.1
	後期高齢者	2,368	24.0	55.5	20.5
認定該当状況	一般高齢者	7,648	26.9	57.7	15.4
	総合事業対象者	21	19.0	57.1	23.8
	要支援 1・2	342	22.2	56.4	21.3

10. 独自設問について

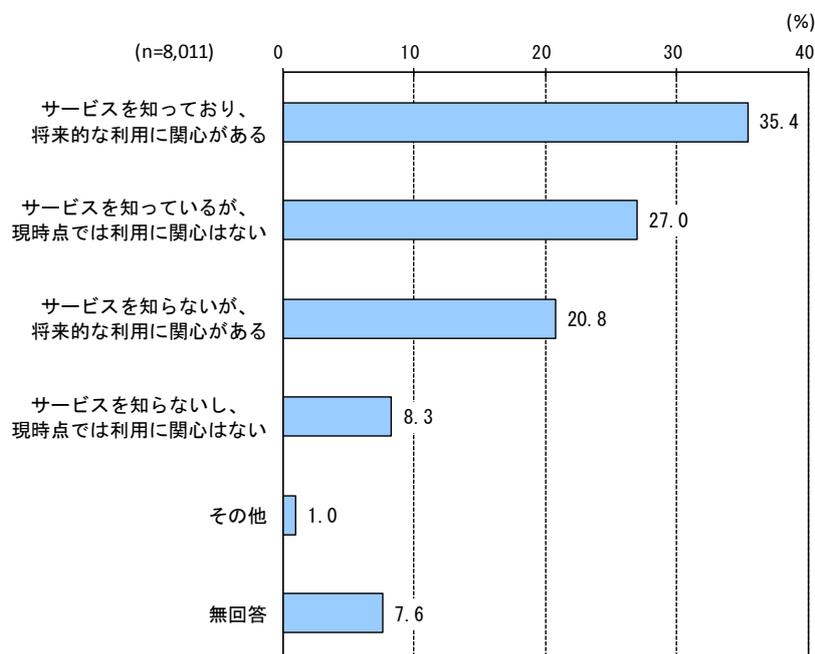
(1) 在宅生活について

- 問9. 1 在宅医療サービス（訪問診療、訪問看護等）を知っていますか。また、今後医療サービスの必要性が生じた場合の利用について、関心はありますか。

【全体】

「サービスを知っており、将来的な利用に関心がある」が35.4%で最も多く、次いで「サービスを知っているが、現時点では利用に関心はない」が27.0%、「サービスを知らないが、将来的な利用に関心がある」が20.8%となっています。

【在宅医療サービスへの関心】



【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「サービスを知っているが、現時点では利用に関心はない」が 35.4%で最も多く、次いで「サービスを知っており、将来的な利用に関心がある」が 26.0%、「サービスを知らないが、将来的な利用に関心がある」が 19.6%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「サービスを知っており、将来的な利用に関心がある」が 40.8%で最も多く、次いで「サービスを知らないが、将来的な利用に関心がある」が 23.2%、「サービスを知っているが、現時点では利用に関心はない」が 18.7%となっています。

【認定該当状況】

要支援 1・2 では、「サービスを知っており、将来的な利用に関心がある」が 49.1%で最も多く、次いで「サービスを知らないが、将来的な利用に関心がある」が 18.1%、「サービスを知っているが、現時点では利用に関心はない」が 12.6%となっています。

単位：%

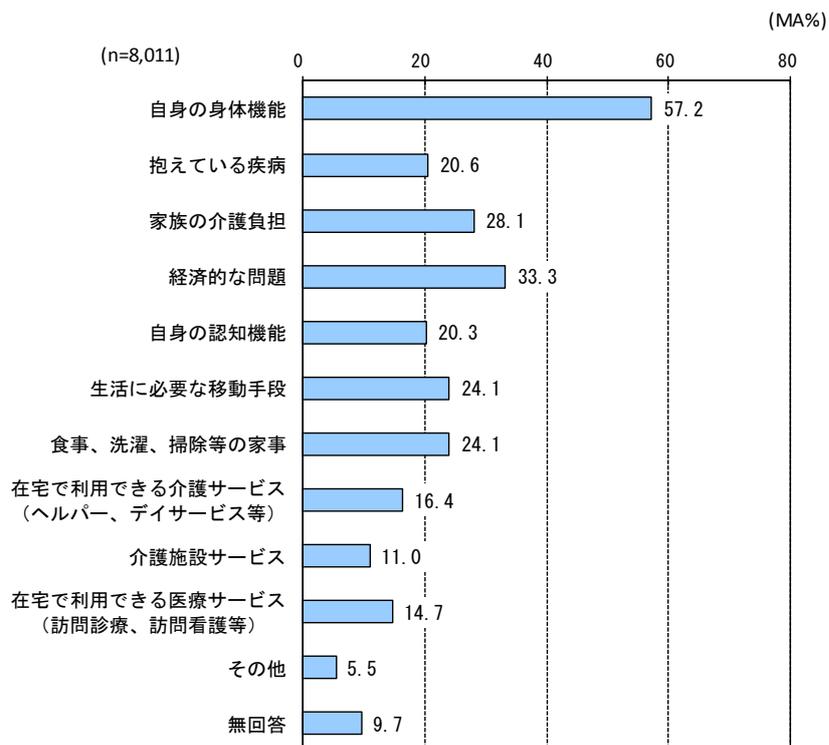
		母数 (n)	在宅医療サービスへの関心					無 回 答
			将 来 的 な 利 用 を 知 っ て お り が あ る	現 時 点 で は 利 用 つ て お い る が 、 あ る	将 来 的 な 利 用 を 知 ら な い が 、 あ る	現 時 点 で は 利 用 に 関 心 し 、 あ る	そ の 他	
全体		8,011	35.4	27.0	20.8	8.3	1.0	7.6
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	26.0	35.4	19.6	13.3	0.8	4.9
	後期高齢者	1,526	30.5	25.4	21.9	10.1	0.7	11.5
	女性 前期高齢者	2,228	40.9	29.8	18.4	5.2	0.8	5.0
	後期高齢者	2,368	40.8	18.7	23.2	6.2	1.5	9.6
認定該当状況	一般高齢者	7,648	34.8	27.7	20.9	8.4	0.9	7.4
	総合事業対象者	21	38.1	19.0	14.3	4.8	-	23.8
	要支援 1・2	342	49.1	12.6	18.1	5.8	3.5	10.8

●問9. 2 今後、自宅で生活をするために、心配な点はありますか。(複数回答)

【全体】

「自身の身体機能」が57.2%で最も多く、次いで「経済的な問題」が33.3%、「家族の介護負担」が28.1%となっています。

【自宅で生活をするために、心配な点(MA)】



【性・年齢】

女性 後期高齢者では、「自身の身体機能」が55.8%で最も多く、次いで「家族の介護負担」が31.0%、「食事、洗濯、掃除等の家事」が29.1%となっています。

【認定該当状況】

- 総合事業対象者では、「自身の身体機能」が71.4%で最も多く、次いで「食事、洗濯、掃除等の家事」が57.1%、「生活に必要な移動手段」「介護施設サービス」が47.6%となっています。
- 要支援1・2では、「自身の身体機能」が69.6%で最も多く、次いで「食事、洗濯、掃除等の家事」が43.9%、「家族の介護負担」が32.5%となっています。

単位：%

		母数 (n)	自宅で生活するために、心配な点(MA)					
			自身の身体機能	抱えている疾病	家族の介護負担	経済的な問題	自身の認知機能	生活に必要な移動手段
全体		8,011	57.2	20.6	28.1	33.3	20.3	24.1
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	56.6	22.3	23.1	37.5	16.1	19.2
	後期高齢者	1,526	59.2	25.3	30.3	31.4	18.4	22.9
	女性 前期高齢者	2,228	57.6	16.7	27.8	36.0	23.7	27.5
	後期高齢者	2,368	55.8	19.8	31.0	28.5	21.6	25.8
認定該当状況	一般高齢者	7,648	56.6	20.1	27.9	33.6	20.3	24.1
	総合事業対象者	21	71.4	33.3	33.3	19.0	33.3	47.6
	要支援1・2	342	69.6	30.4	32.5	25.7	19.0	24.0

単位：%

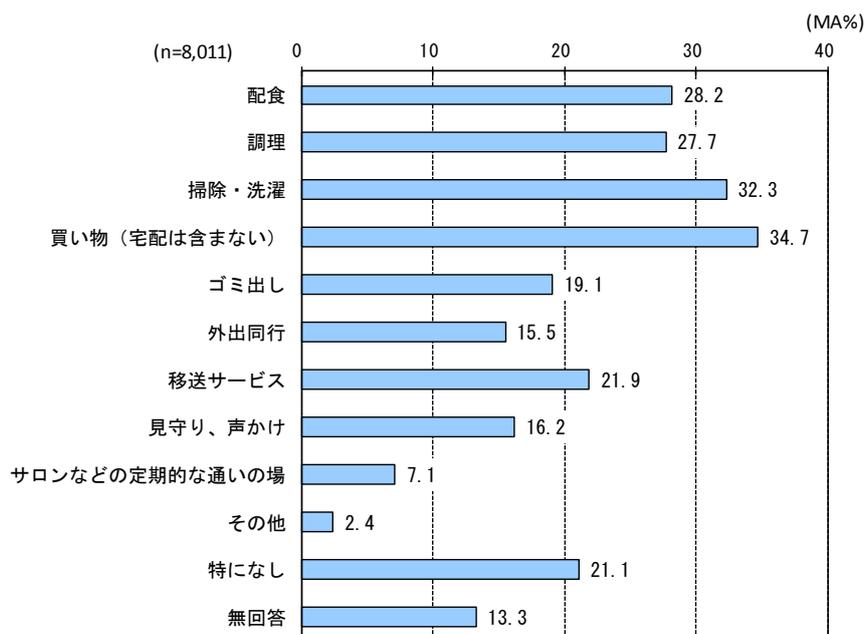
		母数 (n)	自宅で生活するために、心配な点(MA)				無回答	
			食事、洗濯、掃除等の家事	(在宅)で利用できる介護サービス等	介護施設サービス	(在宅)で利用できる医療サービス(訪問診療、訪問看護等)		その他
全体		8,011	24.1	16.4	11.0	14.7	5.5	9.7
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	20.9	10.5	7.5	9.8	7.0	7.9
	後期高齢者	1,526	29.7	17.4	11.9	17.2	3.7	10.0
	女性 前期高齢者	2,228	17.8	15.1	10.7	12.1	6.0	8.7
	後期高齢者	2,368	29.1	21.6	13.4	19.4	4.9	12.0
認定該当状況	一般高齢者	7,648	23.1	15.7	10.6	14.5	5.7	9.8
	総合事業対象者	21	57.1	38.1	47.6	33.3	-	14.3
	要支援1・2	342	43.9	31.6	17.0	18.1	2.0	7.3

- 問9. 3 在宅生活の継続にあたり、将来、必要になると感じる支援・サービスについてご回答ください。(複数回答)

【全体】

「買い物（宅配は含まない）」が34.7%で最も多く、次いで「掃除・洗濯」が32.3%、「配食」が28.2%となっています。

【在宅生活に必要なサービス (MA)】



【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「特になし」が32.3%で最も多く、次いで「買い物（宅配は含まない）」が29.9%、「掃除・洗濯」が27.9%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「掃除・洗濯」が37.0%で最も多く、次いで「配食」が33.1%、「買い物（宅配は含まない）」が31.5%となっています。

【認定該当状況】

- 総合事業対象者では、「掃除・洗濯」「買い物（宅配は含まない）」が57.1%で最も多く、次いで「調理」が47.6%、「配食」「移送サービス」が42.9%となっています。
- 要支援1・2では、「掃除・洗濯」が47.4%で最も多く、次いで「買い物（宅配は含まない）」が35.1%、「調理」が34.5%となっています。

単位：%

		母数 (n)	在宅生活に必要なサービス (MA)					
			配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行
全体		8,011	28.2	27.7	32.3	34.7	19.1	15.5
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	26.8	26.2	27.9	29.9	13.2	10.7
	後期高齢者	1,526	33.1	29.0	37.0	31.5	19.3	16.0
	女性 前期高齢者	2,228	25.6	27.3	29.6	39.9	19.9	15.8
	後期高齢者	2,368	28.5	28.4	35.3	35.6	22.8	18.6
認定該当状況	一般高齢者	7,648	27.9	27.3	31.5	34.6	18.5	15.1
	総合事業対象者	21	42.9	47.6	57.1	57.1	33.3	19.0
	要支援1・2	342	33.6	34.5	47.4	35.1	31.3	23.4

単位：%

		母数 (n)	在宅生活に必要なサービス (MA)					
			移送サービス	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全体		8,011	21.9	16.2	7.1	2.4	21.1	13.3
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	17.4	12.6	3.8	2.5	32.3	9.2
	後期高齢者	1,526	17.6	13.4	4.5	2.5	17.0	16.3
	女性 前期高齢者	2,228	28.3	18.3	9.0	2.6	20.9	11.6
	後期高齢者	2,368	22.1	18.9	9.5	1.9	15.1	16.3
認定該当状況	一般高齢者	7,648	21.7	16.0	7.1	2.3	21.6	13.4
	総合事業対象者	21	42.9	28.6	4.8	-	14.3	14.3
	要支援1・2	342	23.4	19.3	6.7	4.4	11.7	10.5

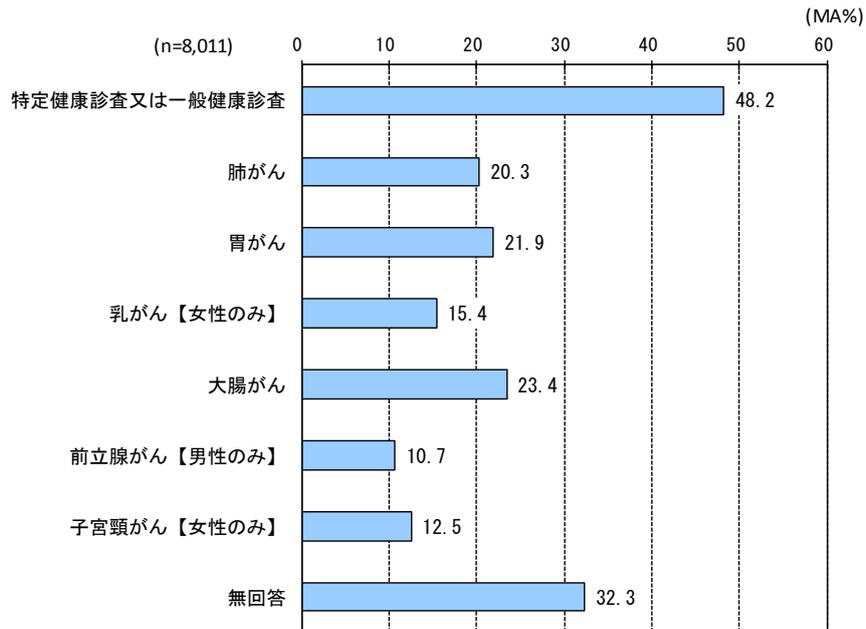
(2) 健診及びがん検診について

- 問9. 4 次の健診及び各種がん検診の中で、この1年間（乳がん及び子宮頸がんについては、この2年間）で受診したものを教えてください。（複数回答）

【全体】

「特定健康診査又は一般健康診査」が48.2%で最も多く、次いで「大腸がん」が23.4%、「胃がん」が21.9%となっています。

【健診及びがん検診の受診状況】



【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「特定健康診査又は一般健康診査」が 56.9%で最も多く、次いで「前立腺がん【男性のみ】」が 25.5%、「大腸がん」が 22.6%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「特定健康診査又は一般健康診査」が 36.6%で最も多く、次いで「前立腺がん【男性のみ】」が 24.8%、「大腸がん」が 21.7%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「特定健康診査又は一般健康診査」が 62.0%で最も多く、次いで「乳がん【女性のみ】」が 36.5%、「子宮頸がん【女性のみ】」が 29.3%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「特定健康診査又は一般健康診査」が 35.9%で最も多く、次いで「大腸がん」が 20.6%、「胃がん」が 19.3%となっています。

【認定該当状況】

- 一般高齢者では、「特定健康診査又は一般健康診査」が 49.3%で最も多く、次いで「大腸がん」が 24.0%、「胃がん」が 22.5%となっています。
- 総合事業対象者では、「特定健康診査又は一般健康診査」が 38.1%で最も多く、次いで「胃がん」「前立腺がん【男性のみ】」が 9.5%、「大腸がん」「子宮頸がん【女性のみ】」が 4.8%となっています。
- 要支援1・2では、「特定健康診査又は一般健康診査」が 25.1%で最も多く、次いで「肺がん」が 11.1%、「大腸がん」が 10.2%となっています。

単位：%

		母数 (n)	健診及びがん検診の受診状況							無回答
			特定健康診査又は一般健康診査	肺がん	胃がん	乳がん【女性のみ】	大腸がん	前立腺がん【男性のみ】	子宮頸がん【女性のみ】	
全体		8,011	48.2	20.3	21.9	15.4	23.4	10.7	12.5	32.3
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	56.9	19.6	20.8	-	22.6	25.5	-	27.1
	後期高齢者	1,526	36.6	17.2	19.5	-	21.7	24.8	-	39.0
	女性 前期高齢者	2,228	62.0	25.7	27.2	36.5	28.1	-	29.3	21.8
	後期高齢者	2,368	35.9	17.7	19.3	17.9	20.6	-	14.8	42.1
認定該当状況	一般高齢者	7,648	49.3	20.7	22.5	15.8	24.0	11.1	12.9	31.1
	総合事業対象者	21	38.1	-	9.5	-	4.8	9.5	4.8	57.1
	要支援1・2	342	25.1	11.1	9.6	7.0	10.2	2.3	4.7	59.4

(3) 歯と口のお手入れについて

●問9. 5 歯と口のお手入れが誤嚥性肺炎の予防につながることを知っていますか。

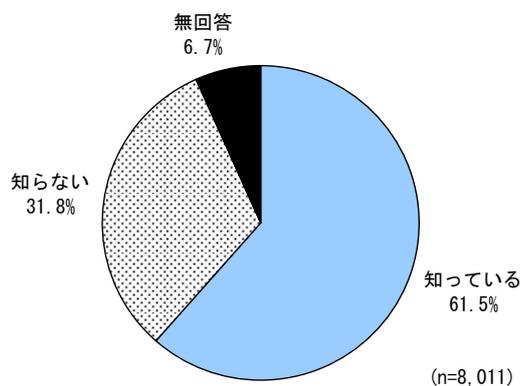
【全体】

「知っている」が61.5%、「知らない」が31.8%となっています。

【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「知っている」が50.7%、「知らない」が44.8%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「知っている」が52.1%、「知らない」が39.4%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「知っている」が75.0%、「知らない」が21.1%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「知っている」が63.4%、「知らない」が26.6%となっています。

【誤嚥性肺炎の予防について】



単位：%

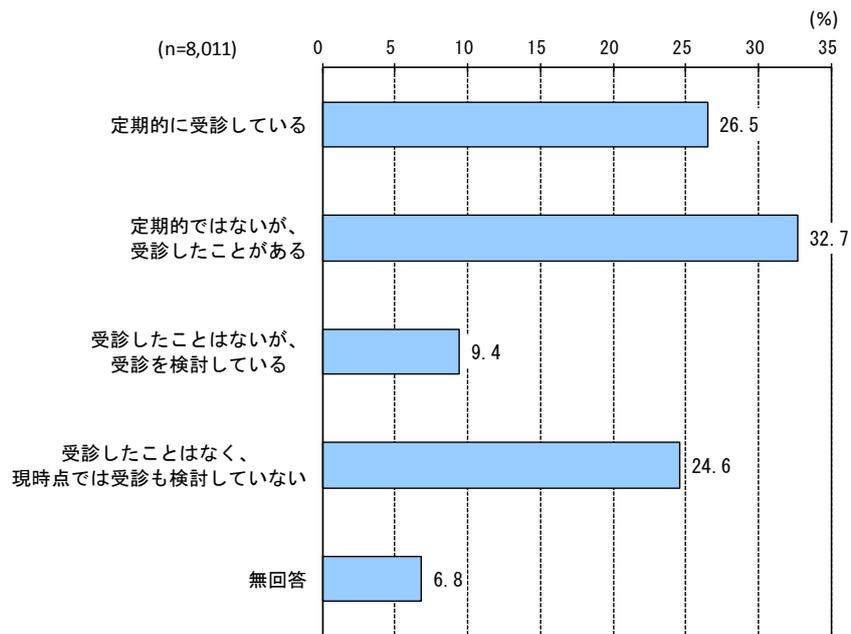
		母数 (n)	誤嚥性肺炎の予防について		
			知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全体		8,011	61.5	31.8	6.7
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	50.7	44.8	4.5
	後期高齢者	1,526	52.1	39.4	8.5
	女性 前期高齢者	2,228	75.0	21.1	3.9
	後期高齢者	2,368	63.4	26.6	10.0

- 問9. 6 歯と口のお手入れを目的とした歯科診療（治療を除きます）の受診状況を教えてください。

【全体】

「定期的ではないが、受診したことがある」が32.7%で最も多く、次いで「定期的に受診している」が26.5%、「受診したことはなく、現時点では受診も検討していない」が24.6%となっています。

【歯科診療の受診状況】



【性・年齢】

- 男性 前期高齢者では、「受診したことはなく、現時点では受診も検討していない」が 33.4%で最も多く、次いで「定期的ではないが、受診したことがある」が 30.0%、「定期的を受診している」が 22.3%となっています。
- 男性 後期高齢者では、「定期的ではないが、受診したことがある」が 34.5%で最も多く、次いで「受診したことはなく、現時点では受診も検討していない」が 25.6%、「定期的を受診している」が 23.6%となっています。
- 女性 前期高齢者では、「定期的を受診している」が 34.8%で最も多く、次いで「定期的ではないが、受診したことがある」が 31.8%、「受診したことはなく、現時点では受診も検討していない」が 18.9%となっています。
- 女性 後期高齢者では、「定期的ではないが、受診したことがある」が 34.6%で最も多く、次いで「定期的を受診している」が 24.0%、「受診したことはなく、現時点では受診も検討していない」が 22.2%となっています。

単位：%

		母数 (n)	歯科診療の受診状況				
			定期的 に受診 して いる	受 診 し た こ と は な い が 、 定 期 的 に 受 診 し た こ と は あ る	受 診 し た こ と は な い が 、 受 診 を し た こ と は あ る	検 討 し て い な い 受 診 も な く 、 現 時 点 で は 受 診 も な く	無 回 答
全体		8,011	26.5	32.7	9.4	24.6	6.8
性・年齢	男性 前期高齢者	1,889	22.3	30.0	10.1	33.4	4.2
	後期高齢者	1,526	23.6	34.5	8.4	25.6	7.9
	女性 前期高齢者	2,228	34.8	31.8	10.0	18.9	4.6
	後期高齢者	2,368	24.0	34.6	9.0	22.2	10.1