

令和6年9月25日（水）【中村地域】

チャーハン、パンサンスウ、にらまんじゅう、フルーツ白玉、牛乳



令和6年9月25日（水）【西土佐地域】

ごはん、キャベツのぶしゅかんあえ、味噌カツ、牛乳

