

令和6年9月19日（木）【中村地域】高知の食べ物いっぱいの日

かつお飯、キャベツの直七和え、牛肉コロッケ、秋茄子のみそ汁、ミレービスケット、牛乳



令和6年9月19日（木）【西土佐地域】

ごはん、五色あえ、かぼちゃの煮物、りんごゼリー、牛乳

