## 令和6年9月18日(火)【中村地域】

秋茄子とミンチのカレー、ハワイアンサラダ、豆乳プリン、牛乳



## 令和6年9月18日(火)【西土佐地域】

ごはん、切り干し大根の中華和え、タイピーエン、牛乳

