

令和6年9月12日(木)【中村地域】

ごはん、干し大根とひじきのサラダ、竹輪の磯辺揚げ、朝ご飯にぴったり、気持ちがホッとするみそ汁、牛乳



令和6年9月12日(木)【西土佐地域】

ごはん、海藻サラダ、ふかのゆずソースからめ、小松菜のスープ、牛乳

