

令和6年9月10日（火）【中村地域】

ごはん、ピーマンのおかか和え、きびなごのかりん揚げ、豚汁、牛乳



令和6年9月10日（火）【西土佐地域】

ごはん、南蛮あえ、ごぼうと豚肉のあげ煮、牛乳

