

令和6年9月9日（月）【中村地域】

セルフオムライス、マカロニサラダ、キャベツとミートボールのスープ、ミニゼリー（みかん）、牛乳



令和6年9月9日（月）【西土佐地域】地産地消献立

ごはん、パンサンスー、麻婆豆腐、プリン、牛乳

