



ぽっぽだより

10月号



令和3年 10月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748

朝夕はめっきり涼しくなり、そよ吹く風も少し秋めいてきました。外での活動もしやすくなりましたね。
今月はみんなが楽しみにしている運動会もあります。ぜひみんなで楽しみましょう♪
(今年度も、感染症拡大防止の為、保護者は1家庭2人までとさせていただきます。)
また、ぽっぽさんは安並公園への遠足も計画しているので楽しみに…



《予定表》 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
10 ◆妊婦教室 フリーデー (午前中)	11 乳がんに関する講話	12	13 ママ&チルドレン 10:00~11:30	14 親子ヨガ ◆妊婦教室	15	16
17	18	19 ★運動会準備 の為、午後は 閉所します	20 みんなで 運動会 (具同 体育センター)	21	22	23
24	25 ◆ママタッチ 育児相談 (午後)	26	27 ママ&チルドレン 10:00~11:30	28	29 お楽しみ遠足 (ぽっぽ)	30
31	11/1	2	3 文化の日	4	5 ぽっぽの広場 (発達講座 読み聞かせ)	6

※◆印は健康推進課の催しです。

妊婦教室(10, 14日)参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。

ママタッチ・育児相談(25日)には、保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師がいます。(受付 13:15~14:30)

母子手帳を持って来所して下さい。

※ママ&チルドレン(13, 27日) 広い体育館で遊びませんか?(具同体育センター 参加費 無料)

※10/10(日)午前中は、妊婦教室がありますがフリーデーとしても利用できます。

乳がんに関する講話

10:00~11:00

保健師が、乳がんに関する知識や自己検診の方法についてお話してくれます。
誘い合って来てね!

みんなで運動会

9:30~11:30

広い体育館で、みんなと一緒に走ったり
踊ったり… 運動会ごっこを楽しもうね♪
詳しい内容は、運動会のお便りを見てね!
※登録されている人のみの活動です



親子ヨガ

10:00~11:30

子育てに疲れた身体を、ヨガでほぐして
リフレッシュ♪
親子で楽しみましょう

お楽しみ遠足

9:30~11:30

ぽっぽさんみんなで、安並公園に出かけよう!
いっぱい遊んだ後は、おいしいお弁当とおやつを
食べようね!
現地集合、現地解散です。(雨の場合は支援セン
ターです。飲食はしません。)



ぽっぽの広場

10:00~11:30

発達相談員の橋村さんが、乳児期の発達について分かり
やすくお話してくれます。その後は、絵本ボランティアさん
による絵本の読み聞かせがありますよ。
好きな絵本に出会えるかも…?お楽しみに!



《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月 日	時 間	保育所名	月 日	時 間
★ 竹島保育所	10/11, 18	9:30~10:30	利岡保育所	10/13	9:30~10:30
★ 大用保育所	10/11, 18	9:30~10:30	東山保育所	10/13	9:30~10:30
★ 東中筋保育所	10/11, 18, 25, 11/1	10:00~11:00	蕨岡保育所	10/20	9:30~11:00
★ 下田保育所	10/12, 19, 26	9:30~10:30	あおぎ保育所	10/15	9:30~10:30
★ 中筋保育所	10/12, 26, 11/2	9:30~10:30	具同保育所	10/13, ★11/5	9:30~10:30

※具同保育所は、トンボ公園に駐車して下さい。

※★印のついている保育所や日程は、天候に関係なく見学可。

(詳しくは各保育所にお問い合わせ下さい。)