



# ぽっぽだより 8月号

令和3年 8月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”  
四万十市右山元町1丁目 2-10  
TEL 35-3748



長かった梅雨があけ、暑い夏がやってきました。今年も、熱中症に加えコロナウイルス感染症予防にも気を付けて過ごしましょう。日中は無理をせず水分補給をしながら、規則正しい生活リズムを心がけたいですね。また、三密を避けながら、引き続き手洗い、うがい、消毒を忘れずに…

ぽっぽでは、今月も毎日プール遊びをしています。夏ならではの水遊びを存分に楽しませてあげたいですね。水筒、着替えを持って遊びに来て下さい！



## 《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
8/8 山の日	9 振替休日	10	11 みんなでプール (ぽっぽ)④	12 妊婦教室	13	14
15	16	17	18	19 みんなでプール (ぽっぽ)⑤	20	21
22	23 ぽっぽの広場 (バランスボール)	24	25 ママ&チルドレン 10:00~11:30	26	27	28
29	30 ママタッチ 育児相談 (午後)	31	9/1	2	3	4
5	6 誕生日会 (びよ)	7 誕生日会 (ぽっぽ)	8	9 保育所で遊ぼう (ぽっぽ)	10	11

※フリーデーの日の午前中も、水遊びが出来るようにプールを用意しています。

水遊び用のパンツ(紙おむつ)を持って来てね！水分補給用のお茶も忘れないでね。

※ママ&チルドレン(25日)広い体育館で遊びませんか？(具同体育センター 参加費 無料)

※ママタッチ・育児相談(30日)には、保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師がいます。(受付 13:15~14:30)

## みんなでプール

9:30~11:30

今年度も残り2回の大プールです！  
思いっきりプール遊びを楽しもうね♪

## バランスボール講習会

10:00~11:00

産後の骨盤矯正や、体だけでなく心のもやもや・イライラをバランスボールで解消してみませんか？子どもたちも一緒にするよ。

※先着20組です。8月17日(火)までに申し込んで下さい！



## 誕生日会

9:30~11:30

8、9月生まれのお友だちの誕生日をみんなで祝いしようね♪

## 保育所で遊ぼう

9:30~11:00

みんなで蕨岡保育所に行きます。保育所のお友だちと一緒にかけっこをしたり、遊具で遊んだりするよ！

(雨天の場合は室内で遊びます)

※蕨岡保育所に来てね！  
場所がわからない方は、前日までに声をかけてね！

## 《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月 日	時 間	保育所名	月 日	時 間
★大用 保育所	8/10、8/23、9/6	9:30~10:30	あおぎ 保育所	9/2	9:30~10:30
★東中筋 保育所	8/16、8/23、9/6	10:00~11:00	愛 育 園	9/2	9:30~10:30
★竹島 保育所	8/16、8/23、9/6	9:30~10:30	東山 保育所	9/8	9:30~10:30
★中筋 保育所	8/10、8/17、8/24	9:30~10:30	★下田 保育所	8/10、8/17、8/24、9/7	9:30~10:30

★印のついている園は、天候に関係なく園内も可。(詳しくは各園にお問い合わせ下さい。)