

産後のお母さんを応援します！

四万十市産後ケア事業のご案内

お母さん、こんな悩みはありませんか？ 助産師がご自宅を訪問します！

母乳は足りているのかな？

お風呂を上手に入れられない…

赤ちゃんとの生活に不安がいっぱい

眠れなくて体調がすぐれない
イライラする



産後のお母さんは出産という大仕事を終え、産後の自分の心身の回復もしながら、すぐに始まる子育て…と大忙しです。そんな中でいろいろな困りごとや不安が出てきた時に利用できるのが「産後ケア事業」です。



利用できる方

四万十市に住民票がある産後4か月頃までのお母さんとお子さんで、下記の状態に該当する方。

(医療行為が必要な方は除く)

- ①授乳など育児に関する不安や困りごとがある。
- ②産後の体調不良がある。
- ③産後の日常生活への助言が欲しい。



サービス内容

助産師がご自宅を訪問し、ケアを行います。

- ・乳房ケアや授乳方法についての相談
- ・お母さんや赤ちゃんの健康管理と生活面の相談や助言
- ・育児についての相談や助言（沐浴や赤ちゃんのお世話の方法など）



利用回数・時間・料金

利用回数：原則1回（利用者の状態によって変更となる場合があります）

利用日：水曜日（祝日・年末年始を除く。）

利用時間：1回あたりの利用時間は2時間以内（9時～17時の間で調整します。）

利用料金：無料

お申し込み、お問い合わせは下記までお気軽にご連絡ください！

四万十市役所 健康推進課内 子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」

電話：0880-34-8015

メール：eisei@city.shimanto.lg.jp ※お急ぎの方はお電話でどうぞ