

## 高知家健康パスポート ヘルシーポイントシール提供一覧(抜粋)

区分	枚数	イベント名	提供方法	
健診を受ける	健診・ 人間ドック	1	特定健康診査、後期高齢者健康診査	結果通知に同封
		2	人間ドック、職場健診、生活習慣病予防健診	
	がん検診	1	胃がん検診、肺がん検診、結核検診（65歳以上）、 乳がん検診、子宮頸がん検診	検診受診時
		1	大腸がん検診	容器配付時
	乳幼児健診	1	乳児健診、1歳6カ月（9カ月）児健診、3歳児健診	健診会場 （保護者に対し）
	歯科検診	1	妊婦歯科健診	歯科医療機関から配付
1		後期高齢者歯科健康診査		

知る・参加する	健康福祉委員会	1	各地区健康福祉委員会での介護予防、健康推進事業への参加	代表者を通じて配付
	特定保健指導	2	特定保健指導	初回面談時
	健診結果説明会	1	健診結果説明会への参加	開催会場
	母子関係	1	妊婦教室への参加	
	イベント	1	各種県・市主催研修会（健康に関する）	開催会場 （主催団体から）
	健康相談	1	健康づくり支援薬局での健康相談	各健康づくり支援薬局
	献血	1	献血	献血場所
	各種検診	1	30歳代健康診査、前立腺がん検診 脳ドック検診（※1） 風しん抗体検査（※2）	結果通知に同封 ※1 市民病院以外は申請時 ※2 検査結果提示時（市窓口）

楽しく動く	公的運動施設	1	安並運動公園 （体育館、トレーニングルーム、温水プール他） 具同体育センター あいのさわテニスコート 四万十川下流交流センター 西土佐地区運動場	施設利用時
			1	
	イベント	2	四万十川ウルトラマラソン	開催会場 （主催団体から）
		1	四万十川リバーサイドフルウォーク 読売中村ロードレース、新春はしりぞめ	

※ 四万十市が実施するヘルシーポイントシール提供イベント等の一例です。

※ ヘルシーポイントシールは、このほかにも県内のスポーツ施設や健康づくりイベント等において提供されています。

詳しくは、高知県庁ホームページ <http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp/> をご覧ください。