

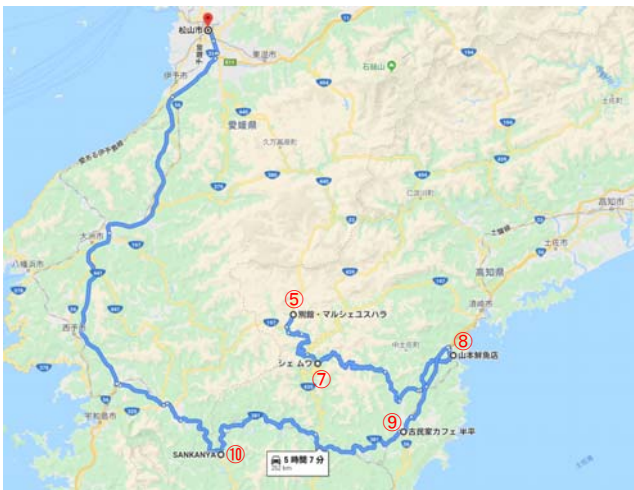
栲原町

流域5市町のカフェぼっちり満喫コース

1日目



2日目



- 1日目**
- ①小屋(津野町)
↓約25km/車約30分
 - ②COFFEE STAND CansHutte
↓約3km/車約5分
 - ③雲の上の図書館(栲原町)
↓約120m/徒歩約2分
 - ④COFFEE FLAG(栲原町)
↓約180m/徒歩約2分
 - ⑤マルシェユスハラ(栲原町)
↓約400m/徒歩約5分
 - ⑥Hide out(栲原町)
↓約400m/徒歩約5分
 - ⑤マルシェユスハラ(栲原町)

- 2日目**
- ⑤マルシェユスハラ(栲原町)
↓約20km/車約30分
 - ⑦森のパン工場シエマ(栲原町)
↓約50km/車約1時間15分
 - ⑧山本鮮魚店 & 大正市場(中土佐町)
↓約20km/車約30分
 - ⑨古民家カフェ半平(四万十町)
↓約52km/車約1時間

1日目

愛媛県松山市スタート
車約2時間15分(100km)

①小屋(津野町)
津野町にある小さなパン工房「小屋」。
中でも、KOMANCHA(釜ん茶)パンや季節のタルトは絶品です。
※営業日や営業時間はSNSで要確認



車約30分(25km)
②COFFEE STAND CansHutte
テイクアウト専門のコーヒースタンド。奥四万十の天然湧水・紀州備長炭・スペシャルティコーヒーを使うこだわりの一杯を提供。
※定休日:月曜日、第1・3火曜日



車約5分(3km)

③雲の上の図書館(栲原町)
建築家・隈研吾が設計し、町産木をふんだんに使用した滞在型図書館。本が充実しているだけでなく、絶品のチーズケーキが食べられるカフェや、ポルダリングが併設している。
開館時間 9:00~20:00
※休館日:火曜日、金曜日(最終週のみ)



徒歩約2分(120m)

④COFFEE FLAG(栲原町)
自家焙煎のコーヒーが飲める本格カフェ。オーナーが自らが世界中の豆を厳選して仕入れ、丁寧に焙煎しているため香り高いコーヒーを楽しめる。手作りの絶品ケーキと一緒にほっと一品。(駐車場有)
営業時間 8:00~18:00
※定休日:木曜日、第2・4金曜日



徒歩約2分(180m)

⑤マルシェユスハラ(栲原町)
建築家・隈研吾が設計したホテルとまちの駅が融合した建築物。伝統的なやぶさば屋敷をモチーフにしている。
1階では、栲原町の特産品が購入でき、2・3階は宿泊部屋となっている。
1階市場営業時間 8:30~18:00



徒歩約5分(400m)

⑥Hide out(栲原町)
昭和の雰囲気を残し、昼夜2つの顔を持つ隠れ家Cafe。
店主の作るオムライスやナポリタンなど絶品!
営業時間 8:00~0:00



マルシェユスハラで宿泊

2日目

車約30分(20km)

⑦森のパン工場シエマ(栲原町)
天然自家製酵母パンが自慢のパン屋さん。緑の中を進んでいくと、青く映えるログハウスが目印。
※定休日:毎週月曜日、日曜日(最終週のみ)



車約1時間15分(50km)

⑧山本鮮魚店 & 大正市場(中土佐町)
鮮魚抜群のカツオに自家製タレや地元農家と契約して収穫している菜でこだわりの味が楽しめる。焼きタキが食べられます!そして、市場では、中土佐町の美味しいギョウザと詰まっており、散策してみるのもおすすめです。
営業時間:店頭鮮魚販売10:00~17:00
食堂時間:11:00~16:00
※定休日:漁の状況によりけりのため不定休



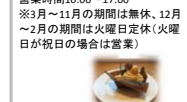
車約30分(20km)

⑨古民家カフェ半平(四万十町)
日本家屋の風情たっぷりの空間で美味しい抹茶と和菓子と共に、窓の外に広がる日本庭園を見ながら趣ある時間をお過ごしください。
営業時間:9:00~17:00
※休館日:毎週木曜日、年末年始



車約1時間(52km)

⑩ストローベイル(四万十町)
地元の食材が楽しめるスイーツ店。ゆず、トマト、アスパラガスなど、四万十の食材を使用。
イチオシは何といっても西土佐産のモンブラン!西土佐産の菓の味がとても濃厚で大好きにはたまらない一品。
営業時間10:00~17:00
※3月~11月の期間は無休、12月~2月の期間は火曜日定休(火曜日が祝日の場合は営業)



車約2時間(111km)

愛媛県松山市ゴール