

回									
覧									

# 第22回四万十川ウルトラマラソンに 千葉真子さんがやってきます!

四万十川ウルトラマラソン実行委員会では、来る10月16日(日)に開催する第22回四万十川ウルトラマラソンに合せて、アトランタオリンピック1万メートルやパリ世界選手権マラソンなどで活躍された「株式会社 スポーツピズ」所属の千葉真子さんをお迎えし、様々なイベントを計画しています。

イベントの内容は下記のとおりです。市民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。(詳細については裏面をご覧ください。)

## 【千葉真子さんプロフィール】

- 96年アトランタ五輪1万m5位入賞
- 97年アテネ世界選手権1万m銅メダル
- 2003年パリ世界選手権マラソン銅メダル
- 2010年に「千葉真子BEST SMILEランニングクラブ」を立ち上げ、市民ランナーの指導や普及活動も積極的に行う。

## 【イベントスケジュール】

- 平成28年10月15日(土)
  - 味の素協賛事業「小学生ふれあいランニング教室」
  - 100kmの部前夜祭
- 平成28年10月16日(日)
  - 100kmの部開会式・ふれあいランニング
  - 60kmの部開会式・ふれあいランニング



ゲスト：千葉真子さん



## イベント内容

### ■平成28年10月15日(土) ※ウルトラマラソン前日

#### ◆第22回四万十川ウルトラマラソン味の素協賛事業「小学生ふれあいランニング教室」

- ・主 管：中村ジュニアアスリートクラブスポーツ少年団
- ・指 導：千葉真子さん  
テーマ『走る楽しさと走り方の基礎を学ぼう』『より速く走るためのコツを学ぼう』
- ・時 間：13:00～15:00
- ・会 場：安並運動公園運動広場（駐車場：運動広場周辺駐車場）  
[雨天時は中村小学校体育館（駐車場：中村小・中学校職員駐車場）]
- ・対 象：四万十市、四万十町在住の小学4～6年生
- ・定 員：先着50名 ※参加申込に関することは9月号広報をご覧ください。  
どなたでも見学は自由です。
- ・参加料：無料

#### ◆第22回四万十川ウルトラマラソン100kmの部前夜祭

- ・時 間：17:00～18:00
- ・会 場：新ロイヤルホテル四万十
- ・対 象：今大会に出場するランナーに限ります。
- ・内 容：あいさつ、乾杯の後、17:30頃～「千葉真子さんとのふれあいトーク」
- ・参加料：無料

### ■平成28年10月16日(日) ※ウルトラマラソン当日

#### ◆第22回四万十川ウルトラマラソン開会式・ふれあいランニング

##### 100kmの部

- ・開 会 式：5:00 蕨岡中学校校庭 千葉真子さんから「選手への激励メッセージ」があります。
- ・スタート：5:30 蕨岡中学校前 千葉真子さんが「選手とのふれあいランニング」を行います。

##### 60kmの部

- ・開 会 式：9:30 四万十町こいのぼり公園 千葉真子さんから「選手への激励メッセージ」があります。
- ・スタート：10:00 四万十町こいのぼり公園前 千葉真子さんが「選手とのふれあいランニング」を行います。

※スタート会場近くは混雑が予想されますので、車でお越しの際はできるだけ乗りあわせにてお願いいたします。100km開会式駐車場は、高知はた農業協同組合東部出張所・蕨岡良心市駐車場をご利用ください。60km開会式駐車場は、四万十町役場十和地域振興局道路下駐車場をご利用ください。

#### お問い合わせ先

四万十市安並4231 市民スポーツセンター内事務局 担当：山本・上岡

TEL 0880-34-0605 FAX 0880-34-4894

四万十川ウルトラマラソン実行委員会

