

# 四万十市いきいき生活応援隊養成講座

四万十市では、地域の高齢者がいつまでも元気で安心して暮らせるよう、全国一律の介護給付により提供する現行の訪問介護以外に、市町村独自の方法で新たに実施する訪問型サービスの実施を平成29年4月から予定しています。

この新たなサービスは、高齢者が日々の暮らしの中で困っている買物や調理、掃除などの生活支援のみを行うもので、ヘルパーの資格がなくても就労又はボランティアとして活動することが可能ですが、市町村が定めた研修を受講する必要があります。そこで、新たなサービスの担い手となる「いきいき生活応援隊」を養成する講座を下記のとおり開催いたしますのでぜひご参加ください。

## 対象者

四万十市に住所があり元気に動ける方で、ヘルパーの経験がある方、又はヘルパーの経験がなくても高齢者の日常生活での困りごとなどに対し支援をしたい方など

## 開催日時

1日目 平成28年11月15日(火) 10:00~16:00

2日目 平成28年11月16日(水) 10:00~17:00 ※2日間の講座となっています。

## 会場

四万十市防災センター(四万十市不破出来島)

## 申込み・お問合せ

四万十市社会福祉協議会まで①電話申込み、②FAX申込み、③窓口申込みによりお申込み下さい。

四万十市社会福祉協議会(右山五月町8-3 社会福祉センター1階) 担当:小谷、安田

電話:35-3011 FAX:35-5241

※四万十市社会福祉協議会ホームページ・四万十市ホームページからこの用紙をダウンロードできます。

主催:四万十市生活支援等サービス体制整備推進会議(事務局:四万十市保健介護課介護保険係 電話34-1165)

----- きりとり線 -----

## いきいき生活応援隊養成講座参加申込書

平成28年 月 日

ふりがな 氏名		生年月日 (年齢)	年 月 日 ( ) 歳 生まれ
住所	〒 四万十市	性別	男性 ・ 女性

ヘルパーの経験はありますか	はい ・ いいえ (どちらかに○をつけてください)
ご意見等記入欄	

## 四万十市いきいき生活応援隊養成講座カリキュラム

### 1日目

開催日時	講座内容
11/15 (火) 10:00~11:00	「超高齢社会の現状と介護保険制度」 高齢者を取り巻く現状と高齢者ニーズ、地域資源について
11:00~12:00	「高齢者の心とからだ」 高齢者の心身の状況や疾病、感染症対策について
13:00~14:00	「高齢者とのコミュニケーション」 高齢者の尊厳の保持と自立支援を促す生活支援・介護予防
14:00~16:00	「認知症サポーター養成研修」 認知症についての理解

### 2日目

開催日時	講座内容
11/16 (水) 10:00~11:00	「生活支援応援隊の心得」 守秘義務、接遇、倫理等
11:00~12:00	「生活支援の方法」 介護福祉士から実際の生活支援の方法について
13:00~15:00	「生活支援の方法（実技）」 調理、掃除など
15:00~17:00	「グループワーク」 現場体験での気づき、反省について

※ 講座内容について一部変更する場合があります。