



ぽっぽだより

2月号



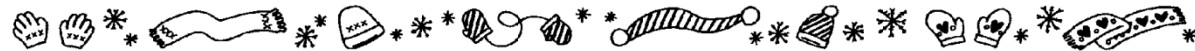
平成31年 2月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

四万十市右山元町1丁目 2-10

TEL 35-3748

朝は霜がおり寒い日が続いていますが、日中は本当に暖かく、子ども達は元気いっぱい外で遊んでいます。そんな中インフルエンザも流行っているので手洗い、うがいをしっかりと感染をしないように気を付けましょう。できるだけ薄着を心がけ、脱ぎ着のしやすい上着を着せてあげると良いと思います。寒さに負けない体を作っていきましょう！



《予定表》 ◎予定の入っていない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

日	月	火	水	木	金	土
2/10	11 建国記念の日	12	13	14 おしゃべり喫茶 (びよ、ぽっぽ)	15	16
17 妊婦教室①	18 手形・足形を とろう (びよ)	19	20 親子ヨガ 妊婦教室②	21	22	23
24	25 もみじで遊ぼう (ぽっぽ) 育児相談 (午後)	26	27	28 ひなまつり (びよ)	3/1 ひなまつり (ぽっぽ)	2
3	4 ぽっぽの広場 (歯みがき指導、 生活リズム)	5	6 誕生会 (びよ)	7 誕生会 (ぽっぽ)	8	9

※育児相談は、助産師・歯科衛生士・栄養士がいます。(助産師希望は予約がいります。)

※妊婦教室①②の参加希望者は健康推進課に連絡して下さい。



手形足形をとろう

9:30~11:30

…ぴよちゃんたちの成長は早いものです。どれだけ大きくなったかな？
みんなで手形・足形、身長・体重も測ろうね！

おしゃべり喫茶

10:00~11:30

…お母さんたちのちょっと一息ブレイクタイム！みんなでお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみましょう♪おやつを持って来てね！お母さんの飲み物は用意します。今回はぴよちゃんとぽっぽさんと一緒にです。参加される人は、飲み物代 100 円持参して下さい。

親子ヨガ

10:00~11:30

…子育てに疲れた身体をヨガでほぐしてリフレッシュしましょう！
子どもと一緒に楽しめるヨガも教えてもらえます。



もみじで遊ぼう

9:30~11:00

…もみじ保育所に遊びに行くよ！保育所の様子も見せてもらいましょう。生活の流れや持ち物など参考になるといいですね。
※感染症が蔓延している場合は中止になることもあります。

ひなまつり

9:30~11:30

…桃の節句をみんなでお祝いしましょう♪どんなお楽しみがあるかな…？

ぽっぽの広場

10:00~11:30

…生活リズムの大切さと歯みがき指導について話してもらいます。
特に4月から入所入園を予定されている方は参考になるかも？

誕生会

9:30~11:30

…2月・3月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！今年度最後の誕生会になります。

《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。

保育所名	月	日	時 間	保育所名	月	日	時 間
川崎 保育所	2月13日	水	9:30~11:00	★ 具同保育所	3月5日	火	9:30~10:30
	3月5日	火		★ 古津賀保育所	3月6日	水	9:30~11:00
あおぎ保育所	2月13日	水	9:30~10:30	★ 愛育園	3月7日	木	9:30~10:30
	★ 3月6日	水					

◎★印の表示は、園内見学をさせてもらったり、色々話を聞くことができます。(雨天の場合もあります。)